

# 在タイ生活を有意義に VOICE HOBBY CLUB 常設クラス2

アイコン説明 ▶ ☆新講座 資格・お灸取得が可能 平日夜 or 土日 OK タイならではの 和の講座 ※記載以外は要お問い合わせ

### ルーシーダットン

在タイ中の必須課題！仙人体操、タイ式ヨガと呼ばれるタイの伝統的健康法。独特の呼吸法と『セン』を刺激するポーズによって、血液の流れや内臓の働きを改善。体質改善や健康維持におすすめです。  
★体験：3/7(金)・5/2(金)・5/19(月) 9:00~10:30  
★初級(10回+テスト)：  
①3/14(金)~：(月) 9:00~11:30  
②5/9(金)~：(月) 9:00~11:30  
③5/26(月)~：(月) 9:00~11:30  
★中級：4/30(水)~★上級：6/18(水)~

### ピラティス

お子様連れもOK♪インナーマッスルを鍛え、身体全体のバランスを整えることで、姿勢の改善、柔軟性向上、引き締め、ダイエット効果、生理痛や更年期症状の緩和、ぽっこりお腹の解消など、大人女性に嬉しい効果がたくさん♪「身体」についての知識も実践も極め尽くしてきた講師のアドバイスで心も身体もリフレッシュ♪美ボディクラスと共通のチケット♪  
時：毎(水) 10:50~12:00 (3月末まで限定)  
毎(木) 10:30~11:40/12:10~13:20 ★トライアルあり

### ボクササイズ

只今大人気！これはハマる！止まる！STOP 先生と NonStop ~！ボクシングとムエタイを基本にしたエクササイズ。ハードですが、本気でやればやるほどたっぷり汗をかいて引き目抜群！音楽に合わせて楽しくシェイプUp！痩せたい方、ストレス解消したい方、汗をかきたい方、お待ちしています♪  
時：(木) 9:15~10:15  
★トライアルあり

### ☆ZUMBA

TOEY先生のZUMBAクラスを新規開講♪ラテン系音楽とダンスを組み合わせたエクササイズで楽しく運動しましょう！運動不足の方、美しい筋肉をつけたい方、体重を落としたい方、ストレス解消したい方、いつもと違うことがしたい方、皆さまお待ちしています♪Zumba が初めての方もお気軽にご参加下さい！  
時：(火) 10:30~11:30  
★トライアルあり

### ヨガ / 美ボディ♡ヨガ&ピラティス

ゆっくりとした呼吸を繰り返しながら、ポーズで背骨を適度に刺激し、ゆがみを正せば、自律神経の働きが整います。ヨガのポーズは、筋肉を鍛えるだけでなく、代謝を上げ、脂肪燃焼効果もあり♪様々なヨガの資格を持ち、中医学経絡や薬膳、小顔デザインやアロマセラピー等、身体の構造や仕組みに関する幅広い分野に精通する日本語堪能な中華系インストラクターが担当です♡  
★ヨガ：毎(火) 9:00~10:15  
★美ボディ♡ヨガ&ピラティス：  
毎(水) 9:00~10:10/12:30~13:40※9:00は3月スタート  
★トライアルあり(火)または(水)1回のみ

### 健康講座

「身体の基礎知識講座」がリニューアルします！いつでも元気で美しく、自分らしく過ごすためには、日頃の健康づくりがとても大切です。そのためには、心身共に良好な状態を維持するのがポイントです。このコースは、ピラティスクラスでも大人気の身体のエキスパートで日本語堪能な中華系女性インストラクターが、日常生活でもお手軽に取り入れやすいテーマで美と健康づくりの秘訣を伝授します♡単発受講もOK！  
時：隔週(金) 9:30~11:30  
※日程 & 内容はホームページご参照。

### 大人バレエ

こどもバレエでも大人気の現役ブリーマドンナ ARINA 先生による大人バレエクラス♡2歳からバレエ一筋で、本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師 ARINA 先生と一緒に美しい姿勢と柔軟な身体作りをしながら、バレエの基礎を学びませんか？バレエが初めての方も大歓迎♪  
★オープンクラス：(金) 12:00~13:00  
★トライアルあり

### かきかたクラブ

コンピューターの時代になっても、「字」とは一生のお付き合い。正しい鉛筆の持ち方を幼いうちにマスターしておかないと、大人になってから困りますよね。日本人として、美しい文字を書く習慣を身に付けましょう！  
対象：ひらがなが書ける幼稚園年長~小6。インター校のお子様も大歓迎です♪  
時：(月) 16:00~17:00/17:00~18:00  
(水) 16:30~17:30/17:40~18:40  
(木) 16:00~17:00/17:00~18:00 (NEW)  
※硬筆のみ可  
新規生募集中♪トライアル受付中！

### お習字クラブ

素晴らしい日本文化と言える書道。グローバル社会の中で日本人ならではの特技としても役立ちます。幼いうちから正しく美しく書く練習をしませんか？(木)にもご希望者がいれば増設可！  
対象：ひらがなが書ける幼稚園年長~小6。インター校のお子様も大歓迎です♪  
時：(月) 16:00~17:00/17:00~18:00  
(水) 16:30~17:30/17:40~18:40  
(木) 16:00~17:00/17:00~18:00 (NEW)  
※硬筆のみ可  
新規生募集中♪トライアル受付中！

### オンライン英検対策

これからの時代は英語力が必須になりますよね。その基礎作りとして、英検に挑戦しませんか？合格すれば良いものではなく、きちんと文法を理解し単語力も身に付けておく事が大切です！小学生にも分かりやすいと評判のレッスンで、一つ一つしっかりと学びましょう！5~準1級合格者多数♪★通常クラス：級別(月)~(金)※対面クラスと共通のチケット制★長期休み集中対策：5~3級の文法解説クラス。ホームページに記載の講師直通LINEよりお気軽にご相談下さい。

### 英検単語特訓・ライティング強化クラス

語彙力とライティングスキルは、積み上げが大切です。特に準2級以上は、英検直前に焦らず、計画的に学習を進めましょう。1コマで単語・ライティング両方の学習も可。  
★単語特訓(5~準1級)：家で進まない、単語帳の漢字が読めない等でお悩みの方向け。  
★ライティング強化(3~準1級)：書き方が分からない、内容が思いつかない、正しい文法で書けない等でお悩みの方向け。  
時：(土) 13:00~14:00/14:15~15:15/15:30~16:30  
※平日(3月のみ) 14:45~15:45 はかけ込み寺と合同なのでお申込は「かけ込み寺」へ  
※オンラインクラスと共通のチケット制

### 英検かけ込み寺

次回の英検に向けた最終調整用の対面クラスです。足りない部分を補い、高得点での合格を目指しましょう！個別に学習を進めるため、各クラス少人数限定！直前で焦らず、余裕を持って講師にLINEでご相談下さい。  
時：12~1月 毎(土) 13:00~14:00/  
14:15~15:15/15:30~16:30/16:45~17:45  
※対面クラス、1日複数コマご受講可  
※11月・2月は単語/ライティングクラスへ  
※オンラインクラスと共通のチケット制

### そろばんくらぶ

「読み・書き・そろばん」は「学習の基本」と昔から言われてきましたが、お子さんがそろばんを学ぶ事で、計算力の他にも、観察力・イメージやひらめき・記憶力・集中力・情報処理能力・聞く力・読む力が身に付きます！やはり試してみる価値は、有りそうですね♪お子様の基礎能力を伸ばす機会を与えてあげましょう！対象：年少~高校生  
★初級：(土) 13:00~14:00 ★中級：(土) 14:10~15:10 /15:20~16:20 /16:30~17:30 ★上級：(土) 11:00~12:00★オンラインクラス：平日にリクエストOK トライアル受付中！

### アートくらぶ

お絵描きや工作ができないと思込んでいる子も、色や形を楽しむ事で簡単にアートの世界へ。この30年、子供達の美術教育に関わって来ている一番残念なのは、最近の子はやる前から「できない」と言う事。「できない」のではなく、「やった事がない」だけなのに。大人になってからも実生活に活かせる内容を学びましょう♪色遊び・デザイン画・お絵描き・クラフト等を週変わりで♪トライアル受付中！  
対象：幼稚園年長~小6 時：(水) 16:00~17:30

### プログラミング: Tech Kids School

サイバーエージェントグループが運営するキッズ向けプログラミング教室とコラボ中♪以前ご案内していたTech Kids Online Coachingが、より本格的に学べる Tech Kids School オンライン校に移行！街作り・ゲーム作りのビジュアルプログラミングのみならず、本格的なテキストプログラミング(Unity・Xcode等)や Adobe Illustrator を用いたデザイン学習等、これからの時代に必要となるスキルを身に付ける講座♪★無料体験会 & 個別カウンセリング：QRコードからWEBでお申込下さい

### こどもバレエ

とっても素敵な現役バレリーナのARINA先生によるこどもバレエクラスを開講中♪ARINA先生は、2歳からバレエ一筋で、本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師！美しい姿勢と柔軟な身体作りをしながら、バレエの基礎を教えてください。バレエが初めてのお友達ももちろん大歓迎♡お姫様・王子様になりませんか？★レベル別クラス：(火) (木) (金) (土)★英語バレエクラス：(土)★コンクールクラス：(土)★コンテスト出場・コンクール特別レッスンもあり

### ☆キッズダンス by BLOW

ボイスのキッズダンスは BLOW さんのコラボになりました！！ぶろどん!!でおなじみの BLOW クラスで本格的に踊ろう♪音感と運動能力と度胸も身に付けてながら楽しく Let's dance♪ダンスが初めての子も大歓迎！  
★年中~小2：(水) 16:45  
★初中級(小3~高校生)：(水) 16:55~17:55  
★上級(小1~高校生)：(水) 18:05~19:05  
★トライアル受付中！  
※コース参加には BLOW 入会金が必要です

### パドミントンクラブ

タイ生活は歩く事が少なく、体力が低下しがち。思いっきり身体を動かし、汗をかいて体力と柔軟性をつけましょう。初めての20分間はストロッチとランニング。その後プロコーチからパドミントンの基礎を学びます。日頃接触のない他学年やインター生との触れ合いの場にも。対象：小学3年~高校生  
時：毎(土) 10:00~12:00  
日本人学校登校日は 15:00~17:00  
※ただいま通常クラスはキャンセル待ちのため春休み SP の(火) (木) 10:00~12:00にご参加下さい。

## ☎ 02-119-7250~1

## ☎ 091-876-6468 / 081-356-7257

受付 月~金 8:30~18:00/土 9:00~16:00

講座のお申込みについて  
各講座、定員になり次第締め切らせていただきます。受講料は、必ず講座がスタートする一週間前までにお支払い下さい。キャンセル可能日は、開講日の一週間前までです。一週間を過ぎますとキャンセル不可となり、ご返金もできませんのでご了承下さい。万が一、ご受講できなくなった場合は、キャンセル待ちの方がいる場合もありますのでできるだけお早めにご連絡下さい。事前であれば、日時の変更ができる場合もありますのでご相談下さい。

> 英会話 一歩踏み出した方、必見!

## ボイス★オンラインプライベート英会話

英語力を上達させたい方、お待ちしております!

どんなプログラム?  
ダブルのサポート体制で英語力UP!  
Skypeレッスン  
カウンセリング・面談・サポート  
Bangkok・Achieve English Gymの Reina が担当

こんな方におすすめ!  
・何をどう学習すれば良いかわからない  
・一人だとモチベーションが上がらない  
・意志が弱くて続かない  
・忙しくて時間がない  
・初心者過ぎて恥ずかしい  
・仕事でやったり必要  
・インター校に入って急遽必要  
・英語を話す相手がほしい  
・自分に合った内容とペースで進めたい

何を学習できる?  
大人 会話・シーン別表現・瞬間翻訳・イデオム強化・文法・ビジネス・TOEIC等  
キッズ 会話・フォニックス・単語・ストーリー・文法・英検5~1級・TOEFL等

おすすめPOINTS!  
●曜日・時間固定制：毎回の予約が不要!  
●講師担任制：毎回自己紹介も不要!  
●次のレッスンも続きからスタート!  
●マンツーマン50分：50分英語のみ!  
●でも個々のペースでOK!  
●チューター制度：行き詰まったら日本人コーチに相談OK!

ご受講の流れ  
カウンセリング(無料) → トライアルレッスン(無料) → 学習内容・日時決定 → レッスン受講 → 困ったら相談

## FACE 広告主様募集中★

3ヶ月で B10,200 (9.1 x 9.4cm)  
※年間契約一括払いの場合  
※年間契約のみ承っております

HP・LINE・Facebookでもご紹介♪  
ボイスの生徒様 & FACE 読者様に「うちのお店をぜひ知ってほしい!」という企業様、お気軽にご連絡下さい!

月2回の New Member 説明会でもご紹介♪  
その他嬉しい特典多数あり!

広告欄 使用無料!

詳細・お問合せはこちら★

If you are interested in promoting your business through FACE magazine and Voice Hobby Club, please contact us at [voicehobbyclub@gmail.com](mailto:voicehobbyclub@gmail.com)

## 大人の英語クラス

海外に住むと避けて通れない英語。ただ、英語の苦手意識を克服したい! 英語が話せるようになりたい! もっとレベルアップしたい! 等、目標は人それぞれで、レベルや目的によって学習すべき内容も様々です。ボイスでは、レベル・目的に合わせて全9種類の大人ののための英語クラスをご用意しています★レベルMAPを参考にしてみてくださいね! どのクラスが適しているかわからないという方は、お気軽にご相談下さい!

レベルMAP

|    |             |            |               |
|----|-------------|------------|---------------|
| 初級 | 大人のフォニックス基礎 | フォニックス発展   | ボイス★プライベート英会話 |
| 中級 | 英語シーン別表現    | 中学文法復習(前編) | 中学文法復習(後編)    |
| 上級 | TOEIC対策     | TOEIC対策    | TOEIC対策       |

クラス一覧

| レベル   | コース              | 受講形式                         |
|-------|------------------|------------------------------|
| 初級    | シーン別英語表現         | グループ Zoom 日本人講師              |
| 初級~中級 | 中学文法復習コース(前編・後編) | グループ 対面/Zoom 日本人講師           |
| 初級~中級 | 話せるようになる実践英会話    | グループ Zoom 日本人講師              |
| 初級~中級 | インター生ママお助け英会話    | グループ 対面/Zoom 日本人講師           |
| 初級~上級 | 大人のフォニックス基礎      | グループ Zoom 日本人講師              |
| 初級~上級 | フォニックス発展         | グループ Zoom 日本人講師              |
| 中級~上級 | TOEIC対策コース       | グループ 対面/Zoom 日本人講師           |
| 初級~上級 | ボイス★プライベート英会話    | マンツーマン Skype フィリピン人講師 面談：日本人 |