



ボイスのクリスマス 2024

特別なクリスマスを過ごしました♡

>子育て

無理せず賢い子が育つ!

>ストレッチ

1回で劇的に変わる!!

発売中★ **おうちモンテッソーリ**

子育て期は、**自分を知る時期**

理想の夫・私・子ども【書き出し】ワーク

世界一カンタンな子どもの褒め方・叱り方

本人をほめているようで、ほめていないか事に気づきました。本人に話しかけるようになってきました。本人に話しかけるようになってきました。本人に話しかけるようになってきました。

実際に書き出して改めて発見できることがあります。また頭の整理ができます。ゆっくりに整理したいです。今日からできる。「1週間の自分チャレンジ」は、是非やってみてください。ryouji先生の言葉1つ1つに重みがあって、今回改めて自分を考えるきっかけができています。

初めてryouji先生の講座を受け、自分の事を知る時間になりました。自分の内面にふれる時間は普段の生活ではないので、気がたかさんありました。そして具体的にやれる事を見つけたので、まっすぐやってみようと思います。

本人をほめているようで、ほめていないか事に気づきました。本人に話しかけるようになってきました。本人に話しかけるようになってきました。本人に話しかけるようになってきました。

実際に書き出して改めて発見できることがあります。また頭の整理ができます。ゆっくりに整理したいです。今日からできる。「1週間の自分チャレンジ」は、是非やってみてください。ryouji先生の言葉1つ1つに重みがあって、今回改めて自分を考えるきっかけができています。

初めてryouji先生の講座を受け、自分の事を知る時間になりました。自分の内面にふれる時間は普段の生活ではないので、気がたかさんありました。そして具体的にやれる事を見つけたので、まっすぐやってみようと思います。

ストレッチデザイン

by 柔軟美®トレーナー・村山巧

柔らかくなりたいた夢を叶えます

バンコクでも驚きの変化続出!

1回のレッスンで劇的な柔らかさを実現! ロコミから様々な依頼を受け、年間230件以上出張。特に新体操やエアダンス、バレエ、スケートに取り組み方からたくさんのお喜びの声を頂いています。

「確実に柔らかくなる!」と評判★

人気テレビ番組にも多数出演!

1回のレッスンでこんなに変わる!

バンコクレッスン日程

6/1(日)・6/2(月・祝)

グループ & プライベート

※詳細 & その他日程はお問合せ下さい。

12週間後

before after ←11レッスン受講直後

stretchdesign.t@gmail.com

★ボイスの講座 PICK UP★

特別イベントやオススメ講座を Pick up!

講座の詳細については、HPのWEB版Voice Newsをご覧ください。

02-119-7250 ~ 1 (ボイスホビークラブ) HP www.voicehobbyclub.com FB ボイスホビークラブ LINE@ pqw2989k IG voicehobbyclub

講座のお申し込み・お問い合わせは、ボイスホビークラブにお電話下さい。お支払いは、講座の1週間前までにお願いします。キャンセルポリシーは、P.13をご覧ください。

オンラインクラスは、タイ国外からもご参加大歓迎!
時間は、全てタイ時間です。(例: タイ 9:00→日本 11:00)

医療法人の公式検定 発達障害コミュニケーション指導者認定講座

3歳半児検診で4割以上のお子さんが『発達障害の疑い』と言われている今、『発達障害』は身近な存在。『発達障害』とは何かを知り、接し方を理解することで人の関わり方を学びましょう。担当は日本医療福祉教育コミュニケーション協会の不登校・発達障害児との付き合い方のエキスパート津守慎二先生です。1単位だけの受講もOK! 中学生以上参加可。全日程Zoomでの開講です。

★初級(全5単位、各2時間):

- ①発達障害の特性: 2/27 (木) 9:00
- ②発達障害に対する基本的配慮: 2/27 (木) 11:30
- ③障害特性に対する関わり方: 3/6 (木) 9:00
- ④発達障害に対する基本的な法制度: 3/6 (木) 11:30
- ⑤障害特性と医療: 3/13 (木) 9:00 ※資格取得には、別途レポート提出あり。

★個別カウンセリング: ご希望の方はお問い合わせ下さい。

タイで古くから伝わる健康体操 ルーシーダットン集中講座

在タイ中の必須科目! 独自の呼吸法と『セン』を刺激するポーズにより、血液の流れや内臓の働きを改善。頭痛・生理痛等とさよならしましょう! 体質改善や健康維持にオススメ! JOY先生の楽しいけれど愛される指導で特訓します♡

★体験: ①3/7 (金) 9:00~10:30 ②5/2 (金) 9:00~10:30 ③5/19 (月) 9:00~10:30

★初級(10回+テスト):

- ①3/14 (金)~(3~4月集中): (月) (金) 9:00~11:30
- ②5/9 (金)~: 毎(金) 9:00~11:30
- ③5/26 (月)~: 毎(月) 9:00~11:30

★中級(7回、テストなし): 4/30 (水)~ 毎(水) 10:30~12:00

★上級(10回、最後2回はテストあり): 6/18 (水)~ 毎(水) 10:30~12:00

★Follow Upクラス: 中級修了者対象 ★プロのためのプライベート特訓あり!

美ボディ♡ヨガ&ピラティス

ヨガもピラティスも最高峰のトレーニングを受け極めてきた講師による、「美ボディ♡」を手に入れるためにヨガとピラティスのいど取りをしたクラス♡脂肪を燃焼させ、女性らしいボディラインを磨きましょう! 少し運動量は多めですが、ヨガ・ピラティスでもきめ細やかな指導が大人気の講師が担当しますので、一緒に頑張ります! ヨガ・ピラティスクラスと共通のチケット制ですので、組み合わせでのご参加もOK!

●時: 毎(水) 9:00~10:10 (3月から増枠) 毎(水) 12:30~13:40

※トライアルあり(ヨガか美ボディのどちらか1回)

身体に関する様々な資格を持つ講師に学ぶ 薬膳と中医学

薬膳とは、その季節や体質に合わせて取り入れる食事方法の事。中国には、世の中にある全てのものは「陰」と「陽」でできているという考えがあり、身体の状態もこの二つで表現します。食べ物にも陰と陽があり、温める性質は「陽」、冷やす性質は「陰」と考えられ、家庭でも気軽に、身近な食材を使って薬膳を取り入れられます。講座では、その身近な食材の性質を紹介し、経絡・ツボについてもお話します。その回のテーマに沿ったお茶を飲みながら学びを深め、ご自身やご家族の身体と向き合う時間を楽しみましょう。単発参加もOK♡

●時: 月1~2回(金) 9:30~11:00

- ・2/7 (金) 老化防止: 心のはたらきをよくなる中医学と食材
- ・2/28 (金) 消化を促す消食類食材&ツボ
- ・4/25 (金) 老化防止: 脾胃のはたらきをよくなる中医学と食材
- ・5/9 (金) 疲労・倦怠感を回復する補気類食材&ツボ
- ・5/30 (金) 老化防止: 肺のはたらきをよくなる中医学と食材
- ・6/13 (金) 血色をよくする養血類食材&女性特有の不調改善のツボ
- ・6/27 (金) 老化防止: 腎のはたらきをよくなる中医学と食材
- ・7/11 (金) かせなどを緩和する解表類食材&ツボ

タイ伝統工芸を体験! プワンマライ&オーナメント作り

タイの伝統的な手工芸をちょっと体験してみたい方向けのクラスです♡結婚式やお供えに飾られるプワンマライやマライのオーナメント、バナナの葉で作るパイーン工芸等、どれもタイ中にぜひ体験して頂きたい文化です♡人気の2種はプワンマライとプワンマライオーナメントの造花バージョンです♡造花で残るので、素敵なタイの思い出やプレゼントにいかがですか?

★プワンマライ(造花): 2/27 (木) 9:00~11:30

★その他: リクエスト制(4名様以上で開講) (木) (金) 9:00~11:30/13:00~15:30にてリクエストをお待ちしています!

new インター生向け 数学チューター付き自習室 Math Clinic

国際的な学校の算数・数学で苦戦している子のお助けクラスが誕生しました! ご自宅でのサポートに限界が来ている方、ぜひお待ちしております♡ニューヨーク大学の数学科卒で家庭教師経験も豊富な講師が担当します。

- ・数学や計算が苦手
- ・計算問題はできるけれど、英語の文章問題が分からない
- ・数学の宿題に時間がかかる
- ・これまで英語で数学を習ったことがない

等、まずはトライアルレッスン時にお気軽にご相談下さい。

●時: 毎(金) 15:30~18:00の中の1時間 ※1日2時間のご受講も可能です。

浴衣 & 着物 レンタル

女性用・男性用浴衣
女の子用・男の子用浴衣
女性用小紋・訪問着
巾着・髪飾り
着付け(有料)もあり!

詳細はこちら!

学校のイベントで★ 浴衣でお出かけ♡ 浴衣パーティーに!

★一部、販売も有り

My VOICE HISTORY

ボイスで学ぶ生徒さんの *受講歴* をヒモ解きます!

今回は、タイ関連のクラスを色々受講下さった鎌田さんにご登場いただきました☆

鎌田 貴美さん(2022年4月~、在タイ歴3年)

→タイ料理コース 修了証書

→タイ語検定 合格証書

コメント

当初タイ語を勉強するにあたって、数件のタイ語教室に下見に行きました。その中で、Voice は住んでいたアパートから一番近くにあったので通いやすかったのですが、当時 Voice のタイ語初級クラスはすでに始まっていて諦めていたところ、新たにクラスが始まるとの連絡をいただき、学習を始めました。バンナー先生は、私が出会った日本語で話せる初めてのタイ人の方でしたから、勉強以外にも、タイについてたくさん教えていただけたことがタイ生活にとっても役に立ちました。また、タイ語教室で出会ったお友達とハーパーボール、プワンマライ、そしてタイ料理教室と、楽しくタイの文化を学ぶ機会を得ることもできました。元々何事も目標を立てて挑戦することが好きなことから、日本タイ語検定協会のタイ語検定試験を受けると決めて、自主勉強にも励みました。おかげで2023年に5級、2024年に4級と合格することが出来ました。来タイしてすぐに始めたタイ語学習の結果を出すことが出来嬉しく思います。Voice では、習い事以外にたくさんの人々に出会うきっかけも作っていただきました。ここで知り合えたお友達は、人生の宝物です。このままタイとの縁がずっと続くことを期待しています。

My VOICE HISTORY from 2022

2022年 4月 5月 6月
★ New Member 来タイ説明会 ★ 浴衣説明会

2023年 1月 2月 3月 9月
START ハーパーボール&マッサージ タイ文字 START プワンマライ

2024年 5月
START タイ語検定試験

2025年 現在 1月
START タイ語検定試験

↑タイ語学習ノート

とても勉強熱心な鎌田さん♡ボイス一同いつも尊敬しています♡今後のご活躍を楽しみにしています!