



8/23制作

あつという間に、『夏休み子供スペシャル』も後半です。一時帰国から戻られた方、新しくタイに来られた方、8/31(土)迄毎日日替わりでお絵描き、工作、クッキング、スポーツと様々なカリキュラムが楽しめます。ぜひ、お子様に様々な体験をプレゼントして上げて下さい。

タイに来られたばかりの方は、まずは **New Member 説明会** に参加され、タイ語、タイ料理、ルーシーダットンなど、**在タイ必須科目**はお早めに抑えて下さいね。ボイスのモットーは『**在タイ期間を有意義に**』充実したバンコクライフを♪ お子様クラスは、今なら空席有り！ご予約はお早めに！  
LINE 登録で最新情報を Get して下さいねネ♡→

Voice Hobby Club  
Tel: 02-119-7250~1081-356-7257  
091-876-6468 Fax: 02-119-7251  
E-mail: voicehobbyclubth@gmail.com  
http://www.voicehobbyclub.com  
Facebook: ボイスホビークラブ  
Instagram: voicehobbyclub



講座の案内は、HPから→

**ボイス夏休み子供スペシャル 開催中！お申し込みは、QRから。  
お支払いは、お振込か、受付でお願いします。**

**夏休み！子供スペシャル**

料理、クラフト、お絵かき、かきかた、ハレエ、そろばんなど！感性を刺激するカリキュラムをた〜くさんご用意して、皆さんのお越しをお待ちしています♪

例えばこんな1日♪ 単発参加も大歓迎!!

～お見送り～

9:00～10:30 粘土の貝からフレーム  
10:40～12:10 24年ドラゴンクッキー

★みんなでランチ★

13:00～14:30 キラキラ万華鏡  
14:40～16:10 ハイクトースターキ

～お迎え～

期間 8/5(月)～8/31(土)  
※(日)・8/12(月)はお休み

対象 年少～(クラスによっては年中～)  
※中学生以上は大人クラスへ参加可

カリキュラム詳細

HPまたはチラシを見てね♪

ご予約はQRコードからWEBで♪  
※夏休みの時間割は、7月下旬に決定します。

### ボイスホビークラブの入会金

年会費無し 有効期限無し B 500  
再赴任時と同じナンバーで有効です。中学生までのお子様は、不要！ 高校生以上の方は、ご入会下さい。



先着順ですよ～♪

### NEW MEMBER 説明会 新赴任の方必須！ 参加無料！ 要予約

お役立ち生活情報セミナー『ボイスホビークラブって、どんな所?』『何やっているの?』タイに来られたばかりの方、ボイスをご存知ない方のために、毎月2回実施中。前半は講座や新企画のご案内、後半はより良いタイ生活を送る為タイと日本の病院、薬の違いなど役立つ情報をお伝えしています。お子様連れもOK！  
又、当日ご入会される方は、**入会金 B500 が B300 とお得に！**  
既にメンバーの方で、まだご参加頂いた事のない方もウェルカム！  
スポンサー様の割引クーポン券やボイスの講習券 B100 もプレゼント！  
尚、入会ご希望の方はお帰りが混み合いますので、お手続きの為10分早くお越し下さい。

時①9/4(水)午前9:30～11:45 ②9/23(月)午後12:30～2:45  
10月、11月前半はお休みです。③11/18(月)午前9:30～11:45

### ボイスホビークラブの最新情報をお届け！

講座・イベントの詳細は、ホームページをご覧ください★

公式LINE インスタグラム Facebook ホームページ



初めての方は、New Member 説明会にお越し下さい♪

前半はボイスの講座やおススメのお店を紹介、後半はタイ生活情報をお届けします♡  
入会金も割引になり、ボイスやパートナー店のお得なクーポンもプレゼント♪  
お子様連れOK★





## よりよく生きるために、これから人生に必要なものは？

在タイ中に、今のこと、これからのことをちょっと考えてみませんか？

### あなたがより生きやすくなる♡STR(素質適応理論)

**KYOU 先生対面講座** 自分と家族の本質を知り、お互いを理解しやすく、承認することが家族の幸せ♡あなたの将来と家族の未来のために、『世界一優しい帝王学STR』でより良い人生を〜♪組織を運営される男性の方にもオススメ！同じ講師の講座の再受講は、無料です。

★STR入門講座 たった2時間半で、家族やお友達との関係を理解できより良く生きれるようになります。人の悩みの90%は人間関係、夫婦、親子、友達、親戚からご近所まで、人と絡まずには生きていけません。周囲との関係を良くしませんか？

STRは陰陽五行に基づき、生年月日からその人が分かります。価値観、相性、家族関係から友人関係まで様々な人間関係について分かる使えるスキルです。まずは自分と向き合って、自分を知らしましょう♪

お申し込みは→



対面 ②8/26(月)午後12:00~2:30

参加費 メンバーB1700  
ノンメンバーB1800 (ボイス払いOR日本送金)



★プロ基礎講座 対面 あなたも在タイ中に手に職を付けませんか？今から必要とされる資格です。一緒に『在り方』のお勉強をして、スキルアップしませんか？生活、仕事に役立て、お仕事にしませんか？合計20時間

時 ご相談ください

★個別カウンセリング ご家族のお悩み、あなたの進むべき道などをズバリ解決！プチ鑑定から、ご家族との関わりや組織図が欲しい方は60分鑑定に！ご自身の本来持っている『本質』や『価値観』を知り、より良い人生を送る為の道しるべにお役立て下さい。ご主人様のお仕事については、ご本人が受けられる事をお勧めします。

時 日時はお問い合わせ下さい。1お名前 2西暦の誕生日 (23:00~24:00生まれかどうか)を事前にお知らせ下さい。

参加費 お試しプチ鑑定20分(お悩み2つ)  
メンバー B1700 ノンメンバーB1800  
家族の相性や運勢60分(組織図付き)



メンバーB5100 ノンメンバーB5200

相性+プライベート90分(組織図+4人鑑定書付き)

メンバーB7600 ノンメンバーB7700



## Kyou 先生特別講座 大切な人のココロが見える

カードマスター 再受講は無料！



あなたは家族とココロ通じ合ってますか？色んなお悩みの相談に乗っていますが、一番胸が痛いのは、子供が成長してからお母さんと通じ合うことができなくなるケースです。

- ・お母さんのルールが厳しくて家を出した子
  - ・優等生だったのに就職で失敗してから引き籠りになった子
  - ・長年の駐在生活が嫌だったと暴力を振るようになった子
  - ・「わかってくれなかった」と成人になってからお母さんを責める子
- 今、カードを使ってお子さんの心に触れてみませんか？



時 8/28 (水) 午前9:00~午後2:00

参加費 (カード代込み) メンバー B8500 ノンメンバー B8600

特典 ①FACEBOOK「魔法の質問認定パートナー」にご招待！  
同じ資格を持つ方と高め合えます！！現在1600人のマスター。  
②魔法の質問から認定証発行③カードセッション開講OK(金額自由)  
何度も聴いて実践することで理解が深まります

## NORIKO 先生世界一優しい帝王学講座 再受講無料♡

オンライン入門講座 今まで海外在住者向けに発信していましたが、バンコクの方も受講いただけるように！



時 9/5(木) 午前10:00~12:30

参加費 メンバーB1500 ノンメンバーB1600 お申し込みは受付。  
事前にお誕生日をお知らせ下さい。(23:00~23:59にお生まれの方も)

★プロ基礎講座 本格的に学んで、将来の仕事に役立てたい方。  
向けの起業コンサル付き

時 ご都合の良い日程で、合計20時間

お仕事されている方は(土・日)もOKです。  
参加費 33万円 日本の協会に振り込み



★個別鑑定 顔も性別も戸籍は変わるけど、生年月日は一生変わりません1時間半 家族組織図・企業組織図付き。自分、家族、社員のタイプ価値観を認め、より良い人間関係を築きましょう！今年の運氣、将来のお仕事について、鑑定とコーチング、コンサルを交えてお話しします  
鑑定料 メンバー 25000円 ノンメンバー 30000円

NORIKO個別鑑定  
スケジュール



NORIKOメルマガ



## 在タイ講師講座

★STR入門講座 対面

時 ①9/26(木)午前10:00~12:30

②10/18(金)午前10:00~12:30

③11/15(金)午前10:00~12:30

④12/13(金)午前10:00~12:30

参加費 メンバーB1500 ノンメンバーB1600 お申し込みは受付。  
事前にお誕生日をお知らせ下さい。(23:00~23:59にお生まれの方も)

## 医療法人公式検定 発達障害コミュニケーション講座

初級クラス 子育てに必須！ 役立つ講座！

『発達障害』って何でしょう？ 大半の方はご自分には関係ないと思っていますよね？ それがそうではないんです。人の悩みって殆どが人間関係。現在3歳半検診で、4割以上のお子さんが『発達障害の疑い』と言われてます。大人になってから診断される方もおられます。それだけ身近な『発達障害』を知る事が、自分を知り、人との接し方が理解でき、人間関係の悩みを解決する事になるかも知れません。避けて通れないなら、正しい知識を身につけませんか？ 初級は中学生以上のお子様もご参加可能です。

担当は、協会理事の津守慎二先生。発達障害支援レインボー教室代表、発達障害と子育て専門家。全国でのべ10000名以上に講演。今も現場で250名の子供達を支援中。毎回進化している実に楽しい講義です。ご興味のある方は、メールアドレスを受付まで。アーカイブもあり！

時 ①10/17(木)午前9:00~11:00 発達障害の特性

②10/17(木) 11:30~午後1:30 発達障害に対する基本的配慮

③10/24(木)午前9:00~11:00 障害特性に対する関わり方

④10/24(木) 11:30~午後1:30 基本的な法制度

⑤10/31(木)午前9:00~11:00 障害特性と医療

参加費5講座 メンバーB5000 ノンメンバーB5500

1講座 メンバーB1100 ノンメンバーB1200

テキスト代(全員必須) B1800 持ち物 筆記用具

\*資格申請は、5科目受講後1週間以内に、簡単なレポートと認定料4000円を受付にご提出下さい。



## ★津守先生の個別オンラインカウンセリング

お一人様1時間 要予約 お子様の個性を伸ばした育て方をしませんか？『ウチの子、発達障害かも知れない』そんな不安を持っての方もネットのネガティブな情報で落ち込むよりも、ぜひプロの話を聞いてみませんか？時ご希望の日時をリクエスト下さい

参加費 メンバー B3500 ノンメンバー B3700



## 中級オンラインクラス

全11講座 1講座2時間

①午前9:00~11:00 ②11:30~午後1:30 +30分質疑応答

- / ( ) ①感覚特性と作業特性からの療育
  - ②学習支援・LD支援からの学習支援アプローチ
  - / ( ) ①学校連携・学校支援を通じたソーシャルアプローチ
  - ②ソーシャルスキルトレーニング・人間関係からの療育アプローチ
  - / ( ) ①社会資源の連携からみたソーシャルアプローチ
  - ②発達検査から読み解く臨床アプローチ
  - / ( ) ①言語とコミュニケーションからの療育アプローチ
  - ②サッカー療育の実践と課題
  - / ( ) ①脳波異常・てんかん合併症例のアプローチ
  - ②リトミックによる感覚運動支援アプローチ
  - / ( ) ①強度行動障害と薬物療法へのアプローチ+30分質疑応答
- 参加費 11講座 メンバー B11,000 ノンメンバー B12,000  
6講座 メンバー B7,000 ノンメンバー B7,600  
準備する物 筆記用具 テキストなし PDF配布





## 《常設講座》

講座の詳細は、QRコードからHPをご参照下さい。  
語学を磨こう!

### 使えるタイ語講座 タイ生活にタイ語は必須!

タイ語が分かると暮らしも豊かに! 講座は随時始まります。  
日程が合わない場合は受付にご相談下さい。  
途中参加、経験者もOK!



会話初級 全20回 リアル、オンライン・

録画参加OK! 必ず前日営業時間中にお知らせ下さい。  
週2コース 9/4(水)より毎(月・水)午前11:15~12:45  
9/6(金)より毎(月・金)午前11:00~12:30

週1コース ①9/3より毎(火)午前9:15~10:45  
②9/5より毎(木)午前11:15~12:45

参加費20回コース(90分) メンバー B7,000  
教材費テキスト『タイ語の始め方』メンバー価格 B700  
定員3~8名 ★20回コース終了後、そのままコース継続OKです。  
週1、週2をお選び頂けます。ご予約はお早めに!



タイ文字初級 全20回

対象 初級会話クラス修了者、経験者

週1コース お問合せ下さい

参加費20回コース(90分)メンバー B7,000  
教材費『タイ文字教室』メンバー価格 B750 定員3-6名



プライベート会話・タイ文字初級コース 全10回

時 お問合せ下さい タイ語検定対策講座もお問合せ下さい

参加費 メンバー B6,600 プライベート1名(60分)  
セミプライベート2名 (90分)

教材費『タイ語の始め方』メンバー価格 B700  
『タイ文字教室』メンバー価格 B750

旅行者のためのプライベートタイ語教室 1回だけのタイ語教室

時 ご相談下さい (1時間)

参加費(教材費込み) 1回 メンバーB700 ノンメンバーB800

### 重要:タイ語クラスのお休みについて

★お休みご希望の場合は、前日(日・祝以外)の営業時間内にボイスにご連絡頂けますと、その日のレッスンを後日アーカイブ動画(視聴期間1週間)で視聴することが可能です。YOUTUBEの限定公開のURLをメールさせて頂きますが、編集作業の都合上、ご送付には数日お時間を頂く場合がございますのでご了承下さいませ。※以前は次のタームへの振替にて対応させて頂いておりましたが、期間が開いてしまったり、クラスにより進捗状況が異なったりする事情があるため、動画をご用意することになりました。例:※特に祝日がない場合  
・(木)クラス:(水)のタイ時間18:00までにご連絡下さい。  
・(月)クラス:(土)のタイ時間16:00までにご連絡下さい。  
※(日)お休み

### 使える英語講座 在タイ中に使える会話力を身に付けよう!

英語全般のクラスについてのお問い合わせLINEコードです。  
お気軽にご相談下さい→



★途中からご参加の場合は、アーカイブで終わったクラスを受講可能です。お問い合わせ下さい。

大人のフォニックス基礎★オンライン 英語が上手な人の特徴の一つは「きれいな発音」。一つ一つの音をどのようにして出すのか、基礎から発音を学びませんか?ご自身の英語の発音を矯正されたい方にオススメです!お子様だけでなく、お母様もぜひフォニックスを身に付けて下さいね。説明動画UPしました~♪  
時 9/9(月)午前9:15~10:45 (1.5時間)  
参加費(教材費込み) 全9回 メンバー B7300 定員 3~8名



大人のフォニックス発展コース★オンライン 基礎修了者対象  
基礎を元に、ディクテーションやシャドーイング・チャンツを用いた練習で、更に発音を極めましょう!リスニング&スピーキングの強化にも繋がります。\*8月はお休み  
時 7/16(火)午前9:15~10:45 (1.5時間)  
参加費(教材費込み) 全8回 メンバー B6500 定員 3~8名

シーン別会話表現★オンライン 英語を話したい初級の方にオススメ!初級会話で使う言葉は、ある程度限られます。使えるフレーズを覚えて、英語を使いましょう!  
時 9/9(月)午前11:00~12:30 (1.5時間)  
参加費(教材費込み) 全8回 メンバー B6500 定員 3~8名



話せるようになる実践英会話★オンライン 初中級者向けの楽しいESLコースです!アウトプット実践英会話コースのリニューアル。英語は、実は中学文法と語彙を増やすだけで話せるようになります。後はアウトプットのみ!文法・リスニングの基礎練習から始め、毎回違う方法で自分の意見や考えを英語で言えるように訓練していきます。もっと自由に英語で話せるように、一緒に楽しく訓練しましょう。説明動画UPしました~♪  
時 9/10(火)午前11:00~12:30 (1.5時間)  
参加費(教材費込み) 全8回 メンバーB6500 定員 3~8名



## ACHIEVE ENGLISH GYM REINA先生の対面クラス ~本当に英語力を変えたい方のための英語ジム~

中学文法復習リアル講座 10回コース



文法を基礎からじっくり学びたい方のためのクラスです。昔勉強した気がするけれどあまり覚えていなくて...という方や、英語に苦手意識があって...という方は、こちらからスタートしてみてくださいね!途中参加OK!(振替あり)

<前編>・BE動詞/一般動詞の違い・A/AN/THE・現在進行形・過去形・過去進行形・未来形・現在完了形・疑問詞・  
色々な品詞(代名詞、前置詞、前置詞、接続詞、形容詞、副詞)  
時 9/10(火)午前11:00~12:15 参加費 メンバー B7,500

<後編>・受動態・動名詞・TO不定詞・命令文・許可・義務・比較級・最上級・構文(THERE IS, SO~THAT...など)・感嘆文・現在分詞/過去分詞・基本5文型・間接疑問文・付加疑問文・関係代名詞  
時 9/9(月)午前11:00~12:15 参加費 メンバー B7,500

TOEIC対策リアル講座 10回コース

ご帰国後に復職されたい方や英語力をさらに上げたい方は、TOEICに挑戦してご帰国までに履歴書に書けるスコアを目指しませんか?途中参加OK!英検1級・TOEIC満点講師がTOEICの解き方のコツをお伝えします!  
時 9/6(金)より午後12:45~2:00 参加費 メンバーB7,500



## ボイス★オンラインプライベート英会話 インター生長期休み期間限定受講OK! ご自宅留学!

1st  
FIRST  
ENGLISH  
Global College

### ボイス★オンライン プライベート英会話

英語力を上達させたい方、お待ちしています!

Achieve  
English  
Gym

**どんなプログラム?**

ダブルのサポート体制で英語力UP!  
**Skypeレッスン**  
セブ島・First English Global Collegeの講師陣が担当

**カウンセリング・面談・サポート**  
バンコク・Achieve English GymのReinaが担当

**何を学習できる?**

**大人** 会話・シーン別表現・瞬間翻訳・イディオム強化・文法・ビジネス・TOEIC等  
**キッズ学生** 会話・フォニックス・単語・ストーリー・文法・英検5~1級・TOEFL等

**ご受講の流れ**

カウンセリング(無料) → トライアルレッスン(無料) → 学習内容・日時決定 → レッスン受講 → 困ったら相談

詳細&無料トライアルお申込はこちら

**こんな方におすすめ!**

- 何をどう学習すれば良いかわからない
- 一人だとモチベーションが上がらない
- 意志が弱くて続かない
- 忙しくて時間がない
- 初心者過ぎて恥ずかしい
- 仕事でやっぱり必要
- インター校に入って急遽必要
- 英語を話す相手ほしい
- 自分に合った内容とペースで進めたい

**おすすめPOINTS!**

- 曜日・時間固定制: 毎回の予約が不要!
- 講師担任制: 毎回自己紹介も不要! 次のレッスンも続きからスタート!
- マンツーマン50分: 50分英語のみ! でも個々のペースでOK!
- チューター制度: 行き詰まったら日本人コーチに相談OK!



# あなたとご家族の健康のために

## ルーシーダットン集中講座 在タイ必須課目♥

**タイでホンモノを♥ 頭痛、生理痛などで悩んでいる方、更年期障害、腰痛で辛い方はいませんか？**

ルーシーダットンは自分で自分をマッサージ♥  
初級4回目の方に「何か変化はありましたか?」と聞くと「腰の痛みが治った」「生理痛が楽になった」「便秘が解消」「身体が柔らかくなった」と嬉しい報告が〜♪  
本当に効果靚面! タイの先人の知恵、伝承医療で健康長寿に〜! 体幹を鍛え頭痛、生理痛薬とさよならしましょう。自分の身体に向き合い、健康で長生きしましょう!

**体験クラス 午前9:00~10:30** 基礎の呼吸法から丁寧に説明。

コース受講を考えられている方対象です。定員3~9名

時 ① 9/6 (金) 午前9:00~10:30 残席5  
② 9/9 (月) 午前9:00~10:30 残席1

参加費(1回のみ) メンバー B 600 ノンメンバー B 700

**初級クラス 午前9:00~11:30** 定員3~9名

(金)コース 9/13・20・27・10/4・11・18・25・11/1・8・15  
テスト 11/22

(月)コース 9/16・23・30・10/7・21・28・11/4・11・18・25  
テスト 12/2

参加費 (10回コース+テスト料+修了証) 2.5時間 メンバー B 9,000  
テキスト B 400 コース卒業生が復習で入る場合 1回 B 800

**中級コース** ルーシーを極めよう! 手足浴でリラックスしながら癒されるクラスです♥ テストも有りません。

対象 初級コース終了者 テストを受けていなくてもOK

時 9/11~(水) 午前10:30~12:00 1.5時間

参加費(7回コーステストなし) メンバー B 6,800

**上級コース** ここまで来たら、プロを目指そう!

対象 初級合格者で中級コース終了者のみ

時 9/2~(月) 午後12:00~2:00 2時間

参加費 (8回+テスト2回・修了証有り) メンバー B 19,500



**Flow Up コース** 折角の技術を忘れないために! 一生使える技術です

対象 上級在籍者以上 本帰国の方はZoom参加OK! 定員2名~

時 月1回 (火) 午後12:00~2:00 9/24・

参加費 メンバー6回チケット B 4500 1回 B 800

**新ボイスホビークラブルーシーダットン公認講師グループ♥**

対象 上級コース合格者でFlow Up コース在籍の方。

日本、その他の国で『ボイスホビークラブ公認講師』として活動しませんか?

ボイスのテキスト、カリキュラムが使用でき、初級テストはJOY先生がオンラインで行います。(有料)

**受講者の声** 初級4回目の生徒さんに聞きました。何か変わった事は?

\*生理痛が軽くなった \*腰痛が楽になった \*頭痛が軽減された などなど、驚きの声! 在タイ中にぜひお試し下さい。

## Joy先生のハーバルボールと全身マッサージ習得3回コース



タイの伝承医療で心も身体もリラックス♪  
お部屋に入った瞬間から癒されます♥ 本物を学びたい方へオススメです。在タイ中に覚えたい、ハーバルボールのテクニク! 1回目は、中に入れる材料の説明と実際にミニハーバルボールを作ります。そして、首、肩、頭のマッサージとハーバルボールの使い方も。  
2、3回目で全身マッサージを学びます。生きたお土産に如何ですか? お疲れのご主人様にして上げてネ!

時 ① 9/3・10・17 (火) 午後 12:00~2:30

②

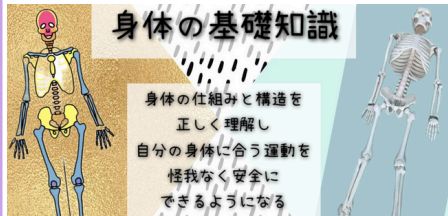
服装 楽な服装

持ち物 筆記用具・枕に敷くタオル・飲み物

参加費(材料費込み)3回 メンバー B 4300

ノンメンバー B 4500

定員 2~6名 安全なハーバルボールも B 130 で販売中。ご予約を♪



### 身体の基本知識

身体の仕組みと構造を正しく理解し、自分の身体に合う運動を怪我なく安全にできるようになる

体力作り、スポーツインストラクターを目指す人も必須! 人生100年時代とは、単なる寿命ではなく、健康寿命が大事!

適度な運動・適切な食生活などを実践することはとても効果的ですが身体を理解せずに運動して怪我するケースが非常に多いです...  
まずは『自分の身体を知る!』。このコースは、身体の構造と仕組みを正しく理解し、自分の身体に合う、怪我なく安全に運動できるための基礎知識コースです。座学と運動を組み合わせ、頭と身体を軽く使います。講師は、身体のエキスパートで、日本語検定1級の中華系女性です。

時 (金)隔週 午前9:30~11:30 各2時間 単発の参加OK!

⑧ 9/6 美顔フェイシャルエクササイズ

⑨ 9/13 リンバストレッチ ⑩ 9/27 運動とアロマの関係性

① 10/11 人体の骨格と関節 ② 10/25 人体の筋肉

③ 11/8 神経と呼吸法について ④ 11/29 姿勢の見方 & 適切な対応

⑤ 12/13 体脂肪 & 効率的なダイエット

定員 2~10名 持ち物 筆記用具

服装 動きやすいもの(基本座学ですが、若干動きます)

参加費 メンバー 5回 B 4,000 1回 B 850

ノンメンバー 1回 B 950



## 新薬膳と中医学ワークショップ

薬膳とは、その季節や体質に合わせて取り入れる食事方法の事です。中国には、世の中にある全てのものは「陰」と「陽」でできているという考えがあり、身体の状態もこの二つで表現します。

食物にも陰と陽があり、温める性質は「陽」、冷やす性質は「陰」と考えられ、家庭でも気軽に、身近な食材を使って薬膳を取り入れられます。その身近な食材の性質をご紹介! 毎回の講座には経絡・ツボについてもお話します。単発参加もOKです。



時 (金)隔週 午前9:30~11:00 各1.5時間 単発の参加OK!

※8月・9月はお休みです。

③ 10/4 疲労・倦怠感を回復する補気類食材&ツボ

再① 10/18 むくみを改善するツボ

④ 11/1 血をよくなる養血類食材&女性特有の不調改善のツボ

再② 11/15 消化を促す消食類食材&ツボ

⑤ 12/6 かぜなどを緩和する解表類食材&ツボ

持ち物 筆記用具

参加費 メンバー 全5回 B 3,250 1回 B 700

ノンメンバー 1回 B 800



## 新美ボディ ヨガ×ピラティス

ヨガとピラティスの両方の良さを取り入れた、少し運動量が多めのクラスが始まります。脂肪燃焼と女性らしいボディラインを磨きましょう! これは見逃せない、今まで無かった、欲しかったクラスですネ! 単発参加もOK! ぜひ試してみてくださいネ♥

時 9/4スタート! 毎(水) 午後12:30~1:40

参加費 メンバー ヨガ・ピラティス共通チケット(有効期間3ヶ月) 6回 B 2700 1回 B 500

トライアル1回のみ メンバー B 350 ノンメンバー B 450

メンタル・ダイエット・腰痛・肩こりに効果的!

J.C.A

J.Communication Academy

## アルファビクス

## インストラクター養成講座

アルファビクスとは?

ゆったりしたアルファ波音楽に合わせて、専用のアルファビクスバンドを使用した運動と腹式呼吸を組み合わせ、ポジティブ思考に導きながら、心身のバランスを整える健康エクササイズ。



インストラクター養成講座とは?

現在、国内外でたくさんのアルファビクスインストラクターが活躍中! バンコクからも養成講座をご受講頂けます! ヨガやアルファビクスが全く初めての方も大歓迎です! 本帰国後のお仕事ご紹介制度あり!

こんな方におすすめ!

- 自分の心身のメンテナンスをしたい
- スキルアップをしたい
- ヨガ等の資格はあなくても上手に活用できない
- 本帰国後のキャリアを考えたい

## アルファビクス体験会兼インストラクター養成講座説明会

バンコクからもオンライン体験会兼説明会にご参加頂けます! バンドの受け取りはボイスで★

日時 ※全てタイ時間  
8/21 (水) 10:00~11:30  
8/27 (火) 10:00~11:30  
9/17 (火) 10:00~11:30  
9/25 (水) 10:00~11:30  
10/15 (火) 10:00~11:30  
10/25 (金) 10:00~11:30

ご参加費  
無料  
バンドレンタルデポジット: B 800

ご参加方法  
ご自宅から Zoom 参加  
※動きやすい服装で

お申込 ボイスホビークラブ 02-119-7250~1



アルファビクスの詳細はこちら



料理

在タイ必須科目！ タイ料理♥

これは押さえておかなきゃダメ！本帰国前に慌てないようにお早めにお元繁盛店2店経営していたタイ人女性シェフが、本物の美味しい料理を毎回3品！ 日本に帰って使える食材を日本人スタッフが説明します。みんなで一緒に作り、最終の味付けはプロにデモンストレーションを見てお勉強。出来立てを召し上がって頂いても、お持ち帰りでもOK！

時 毎(火)午前クラス9:30~12:00・午後クラス 希望があればメニュー

- 8/27 A-8 タレーパットポンカリー・ヤムムーナムブリックパオ・ルム
- 9/3 B-1 カオマンガイ・ゲーンチューファク・トードマンブラー
- 9/10 B-2 マッサマンガイ・ヤムウンセン・タブティムクロープ
- 9/17 B-3 カオヤム・ガイホーバイトゥーイ・タオスワン
- 9/24 B-4 パットタイ・ムーナナオ・ルークドゥアイファクトーン
- 10/1 B-5 センヤイラートナム・ムーサロン・ブアックチュアム
- 10/8 B-6 カオソーイム・ガイパットメットマムアン・ヤムタックライクン
- 10/15 B-7 ゲーンペットムーヤーン・カイルククイー・ヤムトゥアプー
- 10/22 B-8 カオクックカピ・パックブンファイデー・ウンポンラマーイ
- 10/29 スペシャルメニュー

- 11/5 A-1 ゲンキャオワーン・ポッピーアトーツ・ヤムブラムック
- 11/12 A-2 カオパットサパロット・トードマンクン・新ゲンチュウ・ガランプリー・ホームーサップ
- 11/19 A-3 ナムブリックカピブラートゥー・クンオップウンセン・ゲーンソクンカイチャオム

- 11/26 A-4 トムカーガイ・コームーヤーン・ヤムマクアヤーオ
- 12/3 A-5 ガパオムー・トムヤムクン・ブアローイサムシー
- 12/17 A-6 ナームトックムー・ガイヤーン・ソムタム
- 1/7 A-7 ゲーンリアン・ホーモックタレー・ヤムソムオー



持ち物 エプロン・お手拭き・筆記用具・カメラ・お持ち帰りの方はタッパ3つ

定員 5名以上で開講 午後クラスは、4名以上で開講 参加費(3品材料費込み)

メンバー 8回コース B7000 (一時帰国以外は毎週4回チケット(日程セレクト・有効期限4ヶ月) B3700  
1回 B980 ノンメンバー B1080

引き続き特別プロモーション!!

8回を2コースまとめてお支払いで5%OFF!



タイ料理スペシャルメニュー 第5(火)限定! お楽しみに♪

時 10/29(火)午前9:30~12:00

メニューは、お楽しみに♪

参加費(2品材料費込み) メンバー B1100 ノンメンバー B1200

タイ料理プライベートクラス 取り合わせの良い3品セレクト!

時 お問合せ下さい

参加費(材料費込み) 1名 B3950 2名 B2100/人  
3名 B1600/人 4名以上 B1400/人

特別企画バンコクちょこっと探検隊♪

第1弾 クロントゥーイ市場へ行こう!

バンコク最大級の生鮮市場で、ここから各スーパー等に送られます。値札は付いていないので、買い方が分かりにくかったり、外国人価格で売られる事もあります。タイ語通訳と一緒に、買い物で使うタイ語を学び、どんな物が売られているか、どうすれば安く買えるかなどを体験してみましょう! 但し、暑くて足場が悪いので、お子様同伴はやめた方が無難です。



時 ①9/5(木) ②9/25(水) 午前10:00~

集合 MRT クインシリキットコンベンションセンター駅1番出口 現地解散 午後12:00

第2弾

オトコー市場とロイヤルプロジェクトスーパーへ行こう!



タイ農業共同組合経営の市場。タイ各地から贈答品に使われる高級食材が揃うと有名です。タイ料理に欠かせないタイ味噌(カビ)の専門店もあり。その後、ベジタリアン協会運営のフードコート

とスーパーも覗きましょう。時 ①9/12(木) 午前10:00~ 集合 MRT ガムペンペット駅3番出口 現地解散 午後12:00

第3弾 ヨートピマン市場へ行こう!!

花市場の裏にある野菜市場と玉ねぎ、ジャガイモ、生姜などの問屋街に行きましょう!タイ野菜以外にも多くあるので、お友達とシェアしてネ。そして帰りは花市場でインスタ映えスポットでお洒落カフェに行きましょう♪



時 ①8/28(水) ②9/26(木) ③10/16(水)

午前9:30~ 集合 MRT サナムチャイ駅5番出口 現地解散 11:30頃



参加費 メンバー B500 定員3~5名 持ち物 HPをチェックして下さい

フラワー

生け花サロン 草月流とフリースタイルが学べる、

お得で贅沢なレッスン! 草月流バンコク支部長

澤田光遊先生のサロン。国際色豊かな生徒さんの中で、

草月流お免状も取得可! 体験者募集中!

時 隔週(木)午前9:30~12:00・午後1:30~4:00

9/5・19・10/3・17 他

参加費(材料費込み)メンバー4回チケット(有効期限3ヶ月)B5900

半日体験トライアル 参加費(材料費込み)メンバー B1500  
お道具はお貸しします。 ノンメンバー B1600



文化・教養

和裁クラブ

タイで和裁?って驚かれるかもしれませんが、意外にイケル?日本は6~9月が浴衣の季節ですが、そう!タイは、年中浴衣が着れるんです。タイや近辺諸国の布やシルクで浴衣、着物、帯を縫いませんか?チクチク縫うと気持ちも落ち着き一石二鳥♡古い着物のリフォームも可能です。ご相談下さい。

定員 2名以上で開講 只今新規生募集中!

時 毎(金)午前9:00~12:00・午後1:00~4:00  
毎(土)午前9:15~12:15・午後12:45~3:45

参加費 5回チケット(有効期限2ヶ月)メンバー B3000  
ノンメンバー B3300



浴衣の着付けの講座ではありません。帯の変わり結びを学んで頂く講座です。お洋服の上から帯を結びます。お家から浴衣を着てもOK♡着付けから学びたい方は、着付けクラスに。

半幅帯変わり結び講座

いつも同じ帯の結び方だと変わり映えしなかったあなたに! 周りや差をつけませんか?年齢に関係なく、工夫ひとつで浴衣のオシャレを何倍も楽しめます♪お手持ちの小物や体型、年齢に合わせてアドバイス♡お子さんの帯を可愛く結びたい方、お友達と浴衣お茶会をした方などなど、この機会をお見逃しなく♡

時 9/11(水) 午前9:30~11:30 2時間

お好きなカリキュラムを

- A. リボン結びからのアレンジ B. へこ帯とのコラボで華やかに
- C. シャープで小洒落た大人の帯結び

必須のもの 半幅帯+腰紐 ※無い方は、ボイスで購入可能です。

※名古屋帯(太めのもの)は結び方が異なるので不可。(ご希望があれば、名古屋帯バージョンも開講)

持ち物 帯板・腰ひも・スカーフ・帯締め・着付け用クリップ・その他着付け用のお持ちのお道具

服装 シワになっても大丈夫なワンピースまたは長いシャツ ※浴衣着用OK! アレンジ帯でお帰り下さい。

参加費 1回 メンバー B850 ノンメンバー B950 定員2~5名  
帯レンタル B100 お申込締切は、講座の2日前まで。



女子力UP! 浴衣の着付け基礎コース

あなたも浴衣美人に♡美しく浴衣を着ませんか?基礎を学ぶだけで、一生使えます。

時 リクエスト受付中! 着物の着付けもご相談下さい。

参加費(3回コース) メンバー B1800 ノンメンバー B2000



## ボイス体力作り宣言

身体にイイコト、してますか？

回数券がお得です。入会金は、B 500。年会費、有効期限なし！

### STOP先生のボクササイズ STOP先生とNON STOP！



先生の軽快な動きと笑顔が人気！

以前はウェイトिंगでしたが、只今空席あり！  
今がチャンスです〜♪ お子様は預けて、先生と気持ちの良い汗、流しましょう♪

時 ①**毎(火)午前10:30~11:30**  
②**毎(木)午前9:15~10:15**

持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴

定員 3~8名 **予約は前日4時迄に!**

参加費 メンバー 5回チケット B2000(有効期間2ヶ月)  
1回 B450 初回トライアル1回 B300



### ピラティス お子様同伴OK! 事前にお知らせ下さい。



身体のエキスパート、BASI マットピラティス・CLUBPILATES マシンピラティス・IHTA 認定ピラティスが担当。  
具体的な身体のお悩みなどもご相談頂けます。お子さん同伴は、大人一人につきお子さん一人まで。

インナーマッスルを鍛え、体全体のバランスを整えることで姿勢の改善、柔軟性向上、カラダを引き締め、ダイエット効果、さらに生理痛や更年期症状の緩和、ぽっこりお腹の解消など大人女性に嬉しい効果がたくさんです。空気があれば当日参加もOK!

時 **毎(木)①午前10:30~11:40 ②午後12:10~1:20**

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

参加費 メンバー 6回チケットB2700(有効期間3ヶ月) 1回B500  
トライアル1回のみ メンバーB350 ノンメンバーB450



### ヨガクラス 生徒さんのニーズと身体に合わせたクラスです。



講師は、E-RYT500(全米ヨガアライアンス認定養成講師最上級レベル・マタニティ・キッズ・シニア・リストラティブ・肩甲骨・骨盤底・月経血コントロールヨガ・IHTA 認定小顔フェイシャルヨガ・ヨガ棒・エアリアルヨガ・IVC アシュタンガヨガ初級指導者・ヨガホイールインストラクター。ゆっくりとした呼吸を繰り返しながら、ポーズで背骨を適度に刺激したり、ゆがみを正せば、自律神経の働きを整えられます。ヨガで行うポーズは、筋肉を鍛えるだけでなく、代謝を上げ、脂肪燃焼効果も期待！その結果、心身をリラックス状態にし自律神経のバランスが整います。限定8名。当日参加OK! このクラスは、リラックスする為お子様同伴は不可。

時 **毎(火)午前9:00~10:10**

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

参加費 メンバー 6回チケットB2700(有効期間3ヶ月)  
1回B500

トライアル1回のみ メンバーB350 ノンメンバーB450



### バランスボールエクササイズ

バランスボールを使った新感覚のエクササイズ♡

音楽に合わせて弾んでエクササイズ♪ お子様連れでも  
お一人でも楽しく身体を動かしましょう!

時 **毎(水)午前9:00~10:15**

服装 軽い運動ができる服装 裸足

参加費 メンバー 6回チケット(期限3ヶ月)B2,400 1回 B450  
ノンメンバー1回 B550 初回トライアル B200



### 現役プリマドンナによるバレエ教室大人編

小さい頃の夢叶えませんか?



大人バレエの効用は? ・立ち姿が美くなる  
・全身の筋肉を鍛える・柔軟性が身につく  
・気分転換になる・頭の体操になるなどなど。  
さあ、あなたもチャレンジしませんか?

時 **★初級~中級 (金)午後1:15~2:15**  
**★全く初めて (金)午後12:00~1:00**

服装 Tシャツ+緩めのパンツでもOK!

お好みでレオタード・スカート・タイツ  
要バレエシューズ 持ち物飲み物・タオル

参加費(8回コース) メンバー B4,000 トライアル1回のみB400  
コース期間中、事前連絡で2回延長可能。一時帰国も、延長可能。

### ★トウシューズレッスン

時 (金)午後2:15~2:30 参加費(8回コース)メンバー B1,440



### オンライン占い

### 木幡恵先生のオンライン占星術・算命学占い鑑定ROOM



人にはそれぞれ幸運気があります。開花には条件があり、ふさわしい場所、時期に行動を起こすことが肝心です。そこを無視していると、咲く花も十分に咲きません。自分が持っている運気をきちっと見直して「さてどうしよう?」と人生で迷った時、自分に合った最良の道を選択できるよう、算命学の鑑定をお役立て下さい。算命学は自然の原理から生年月日を60個の干支に書き変えて、気を読む占星術です。自分の特性を知って意識を変えると、掴みきれなかった未来が鮮明に見えてきます。「自分」を活かす方法を



知りたい、未来の可能性を知りたい方、お待ちしています。  
お申込時に、生年月日、メールアドレスをお知らせ下さい。

時 **リクエスト** ご都合の良い日時を2~3お知らせ下さい。  
鑑定料 メンバーB1500+ご主人様、あるいはお子さんB2500  
ノンメンバーB1600+ご主人様、あるいはお子さんB2700  
フル鑑定は、お一人(40分)X人数になります。



## ボイスのテーマは、『在タイ期間を有意義に♡

資格習得・合格された皆様 おめでとうございます♪

敬称略

\*STR プロ講座(2024年2月)OJT合格 REINA OKA NORIKO OKA  
(3月)基礎 TSUKASA GOZAOKA

(2023年7月)上級・実践 AYA YAMANAKA SEI MORINAGA REIRI SAKAKI  
AKIKO NAKAMURA MISATO TAKADA AKIYO TAKEUCHI AKIKO OZASA  
(2~3月)基礎 PON KONDO 応用 REIKO SHIMOIKE

\*ルルーシーダットン上級(2024年6月)YUKA SUZUKI

(7月)EI MATSUBARA EMI YAGI ETSUKO NAKAMURA

(3月)KANA E SHIBAHARA YUKA MOROI KAORI FUJISHIRO

(2023年10月)AYUMI SUZUMURA AKIKO TAMURA KEIKO HISHIDA

(7月)AKIKO KATO YUKI NAKAJIMA MIWA MIYAMOTO MOTOKO

YAMASHITA MIKA YOSHIKAWA SHOKO NISHIMARU IKUYO OKEYA

(3月)KAYOKO OKABE MAKIKO TAKUBO YOSHIKO SASAKI

MICHIKO TSUKAMOTO MIWAAOKI

初級(2024年6月)MAYUKO HIRAIWA (7月)CHIE YONEMOTO

NAOMI MASUDA TOMOMI TATEISHI SAYAKA INOUE RISA KATSUMATA

(4月)MIKI ABE YOKO IWAKI(3月)SUMIKO EHARA AYUMI KANESAKI

MISAKO KANAYA AYAKO NORIZUKI(2023年11月)AKIYO TAKEUCHI

EI MATSUBARA EMI YAGI MAKI IMUTA ETSUKO NAKAMURA

MAYUKO YAMAMURA MIE TOHARA AKI OGAWA TOMOKO TERA O

YUKA SUZUKI YURI TATARA(8月)KAORI FUJISHIRO KAORI ITODA

KANA E SHIBAHARA YUKA MOROI (5月)AYUMI SUZUMURA

AKIKO TAMURA KEIKO HISADA HITOMI MATSUKAMI

(4月)YUKI HOSHINO MIHO ZAMA MIYUKI HASHIMOTO

(3月)MAMI YAZAWA MEGUMI IKEJIRI MUTSUMI TANABE MAYUMI AOKI

CHIKAITO RYOKO HIRANAGA RIE HASHIMOTO (1月)IKUYO OKEYA

CHIEKO MIYASHITA MIWA MIYAMOTO SHOKO NISHIMARU

HISAMI GOTO YUKI NAKAJIMA

\*タイ料理修了者(2024年)TAKAMI KAMADA SAORI FUKUDA

(2023年)KOZUE MATSUMOTO SHIE WATANABE TAEKO NISHIMOTO

(2022年)MINAKO YANAGI YUKA AKAZAKI MAKIKO YOSHIIHASHI

KYOKO WATANABE MIE NISHIDA HOZUMI CHONO IZUMI MIURA

MASAKO TOYODA KONOMI FUKUSHIMA YUKIKO OKAWA

KAZUKO SAKATA

\*発達障害指導者認定者 中級(2022年9月)KAHO FUNAHASHI

MIYUKI NISHIDA RYOHKO HAYAZAKI

初級(2024年6月)KANA E FUJISAWA MEGUMI NAGATA

MIYUKI AIURA HARUKA SAIKI (2023年11月)TOSHIMI ONIKUBO

AKIKO AOYAMA IKURI TSUNAMI EMI SEKIYA ASUKA KOBAYASHI

ATSUKO KOYAMA KYOKO KANO MAKI ANAI AKIYO TAKEUCHI EI

MATSUBARA (5月)MEGUMI TERADA HIROKO NARITA AYAKO

NAKAJIMA MADOKA NOZAKI (1月)REINA SAITO YUKA

MIYAKEKUMIKO MITSUNAGA AYAKO KUZUOKA



## タイを極める!

### タイ伝統工芸特別体験コース タイ工芸にチャレンジしよう!

縁あって住んでいるタイ。折角なのでこの国の文化を学びませんか?



毎回2時間半位で様々な作品が作れます。  
タイのお土産は、手作りです♪  
時 午前9:00～11:30・午後1:00～3:30  
カリキュラム(木・金)他 リクエスト下さい



- ① ポアンマライ(造花)
- ② オーナメント逆三角形
- ③ オーナメント逆星形(造花) その他

はさみ・タオルのハンカチ・筆記用具・  
作品用の袋

参加費 マライ メンバー B 800 ノンメンバー B 900 定員 8名  
オーナメント メンバー B 900 ノンメンバー B 1000 定員 5名  
プライベートクラス メンバー 1名 B 3600 2名～ B 1800/人

### フルーツカービング オンライン体験レッスン

#### ボイスカービングアカデミー主催

タイの伝統工芸フルーツカービングを  
食卓で使えるように、実用的なデザイン  
です♡まずは、体験しませんか?



時 お問い合わせ下さい

メニュー ①パイナップルのお花 ②オレンジバスケット  
③パブリカの器・ズッキーニの葉・唐辛子のアンズリウム 他  
用意するもの 所定の野菜・果物 ペティナイフ・まな板・レンゲ  
かスプーン・飾り皿・タオル

カービングナイフは、メンバーで体験の方は、ボイスより  
貸し出します。事前に取りに来て下さい。 定員 1～4人  
参加費 メンバー B 500 ノンメンバー B 600



### カービング講師養成講座

#### ボイスカービングアカデミーカリキュラムをオンライン受講

タイの伝統的なカービングの講師資格を取りませんか?  
残念ながら折角習っても、日本ではスイカやパパイヤを安く、年中手  
に入れることは出来ません。帰国後も日常生活で使えるように日本仕様  
のカリキュラムです。どこの国でも手軽に使える材料を使って、オン  
ラインで日本人講師が丁寧に指導します。身近な野菜やフルーツ以外  
に、羊羹、ゼリーも使って、おもてなし度をUP! 急な本帰国やスライ  
ドでも引き続き受講できるので安心です。経験者の方は、レベルチェ  
ックで途中入会 OK! 但し、講師資格習得 希望の方は、基礎から受講し  
て下さい。ご質問は、協会代表の三紀子先生がお答え致します  
。お問い合わせ下さい。

ボイスカービングアカデミー



### バティック

布の水彩画! 在タイ記念にオリジナル作品を作りましょう!



タイの記念に如何ですか? 小学3年生以上のお  
子様なら、親子で受講OK!  
作品は色止めの為、受講3日後にお引取り下さい

時 所要時間 2時間半

平日午後・(土) ご都合の良い日時をリクエスト受付中

参加費(材料費込み) メンバー B 950

ノンメンバー B 1050 子供 B 800 4名以上で開講



### アート&クラフト

#### シャドーBOX講習会

和、洋、タイ、お好きなカードを  
お選び下さい。4～6枚のカードを切り、積み重ねて立体感  
のある絵に仕上げます。様々なデザインからお選び頂けます。  
お雛様やかぶと、ジムトンプソンのカードはお問合せ下さい。



時 曜日相談 午前9:30～12:30・午後1:00～4:00

講習料 経験者1回 メンバー B 450 ノンメンバー B 550

初心者2回 メンバー B 450 X 2 ノンメンバー B 550 X 2

材料費 カード代実費 特別価格4枚 B 96～フレームは別オーダー



### アートクレイシルバー・銀粘土



純銀のオリジナルリング、ペンダントトップを作  
ろう! お好みのデザインで、素敵なアクセサリ  
を作りませんか? チャームやイヤリングも OK だ  
す。その場でお持ち帰り頂けます。

時 (水) 午前9:30～12:00

その他はお問い合わせ下さい

参加費(材料費込み) メンバー B 1,600 ノンメンバー B 1,700



ボイスホビークラブの最新情報をお届け!

ご登録よろしくお願ひします♡

講座・イベントの詳細は、  
ホームページを  
ご覧下さい★

公式LINE

Instagram

Facebook

ホームページ



ボイスのテーマは、『在タイ期間を有意義に♡

資格習得・合格された皆様 おめでとうございます♪

敬称略

\*日本カラーコーディネーター協会主催 カラー検定 **ずっと全員合格!**

(2024年2月) パーソナルカラー2級 ヒラヤママイコ オガサワラミヤコ  
オデシマキ キクチャスコ スズキカナコ 3級 キクチャスコ ス  
ズキカナコ オイカワシオリ ライフケアカラー3級 ユグチメグミ

(2023年7月) パーソナルカラー1級 サトウナツミ (2度目の優秀賞受賞

☆おめでとうございます!) アサイキョウコ ケラーキワ 3級

ヒラヤママイコ オガサワラミヤコ オデシマキ ライフケアカラー3

級 ニシツジマキコ トクハラマイコ タケウチアキヨ ナカムラヤスコ

(2023年2月) パーソナルカラー2級 アサイキョウコ ケラーキワ ヤマナ

カアヤ 3級 ミゾグチトモコ ライフケアカラー2級 ヤマナカユキ コタ

ケノリコ (優秀賞受賞 ☆おめでとうございます!)

3級 イナアヤコ ササキヨシコ モリナガセイ

\*子供バレエ(2024年3月) ROYAL ACADEMY OF DANCE

INTERMEDIATE FOUNDATION 合格まつらまなか いちかわあいり

(4月) JAPAN BALLET COMPETITION 努力賞 たいのしょうゆら

(5月) THE WORLD BALLET TRIAL BRONZE MEDAL たなかあずさ

(6月) ASIAN GRAND PRIX ENCOURAGEMENT AWARD

たなかあずさ たいのしょうゆら

\*A.T.O.D INTERNATIONAL DANCE COMPETITION (2024年3月)

HONOURABLE MENTION やまだかのん (2023年4月) みやもとひじり

(2022年4月) FREE STYLE GOLD MEDAL とくずみわか

CLASSICAL BALLET HONOURABLE MENTION さいとうりの

DEMI CHARACTER 2ND PLACE さかいゆうき

REPertoire 15&OVER 1ST PLACE アリナ先生

THAILAND CHALLENGE CUP DANCE COMPETITION <BALLET SOLO>

★1ST PLACE はやしまこ ★SILVER みやもとひじり

★BRONZE みぎまつみさき さとういこ ★ENCOURAGEMENT ほし

ももね ふかやみくり たけだとうこ さいとうりの しがきみか

たいのしょうゆら ぬまのうゆいか

<BALLET ENSEMBLE グループ> ★1ST PLACE とくずみわか

かなもりいちか よしあかり まつみやかほ

<BALLET DUO> ★ENCOURAGEMENT すずきまりこ & いいだみれい

すがわらあんり & たかつきりあ



VOICE (THAILAND) CO. LTD の  
発祥書籍

メンバー割引あり  
受付で、メンバーカードを  
ご提示下さい♡



**子供クラス** 三つ子の魂百迄も!五感は小さい時が勝負です。  
沢山の体験を〜♪

**君もダンサー♪キッズダンス**

ダンスを踊って音感、運動能力をUPさせませんか?

ダンスの基礎をゲーム感覚で学んだ後、流行りの曲に合わせて踊ります。TIKTOKに動画UPも夢じゃない未経験者もWELCOME♡

とっても優しいお姉さん講師。講師は、コンテンポラリージャズからストリートまで幅広いジャンルをこなす現役ダンサー。バレエ一家に育ち、小さい時はトランポリンでナショナルチームにも所属した体操選手!まずは、お試し下さい♪トライアル受付中です。

コースは、事前連絡で2週間延長可!一時帰国もスライドOK!  
時 **A.年中〜小2年生 毎(月)・(水)午後4:00〜5:00**  
**B.小3年生〜中・高校生 毎(月)・(水)午後5:10〜6:10**  
服装 T-シャツ・短パン(スパッツ)・運動靴(室内用)  
持ち物 着替え・タオル・飲み物  
参加費 8回コース B3600 トライアル1回のみ B400



**お習字クラブ**

日本の心、墨と筆で落ち着きを。硬筆だけでもOK!只今空席有!

時 (月)A午後4:00〜5:00 B午後5:00〜6:00  
(水)A午後4:30〜5:30 B午後5:40〜6:40

新(木)A午後4:00〜5:00 B午後5:10〜6:10 4名から開講  
対象 幼稚園年長さん〜小学6年生 定員 各クラス 10名  
持ち物 書道セット(太筆・小筆・すずり・墨液・文鎮・下敷き・  
雑巾)・半紙20枚・古新聞

硬筆セット(鉛筆2-6B5本・下敷き・  
日本人学校の国語ノートNO.1)  
参加費 8回コース B3900  
トライアル1回のみ B450



振替 事前連絡で8回中2回延長可。一時帰国の場合も延長OK!  
\*特別プロモーション新(木)・(水)Bトライアル B300  
当日にコース申し込みでB300ご返金!

**書き方クラブ** 8月は、(火)(木)午前クラスも開講!

お子様の鉛筆の持ち方、大丈夫ですか?小さい時に正しい習慣を!

コンピューターの時代になっても『字』は一生のおつき合い。正しい鉛筆、筆の持ち方は、幼い内にマスターしないと大人になって困りますヨ。



時 毎(金)①午後3:50〜4:50 ②午後5:00〜6:00  
\*講師都合により、6/28・7/5・12・19・26はお休みです。  
対象 幼稚園年長さん〜小学6年生 定員 10名  
持ち物 鉛筆2〜6B5本・下敷き・国語ノート(日本人学校NO.1)  
参加費 8回コース B3900 トライアル1回のみ B450  
振替 事前連絡で8回中2回延長可。一時帰国の場合も延長OK!

**そろばんくらぶ**

9月は無料トライアル決定!

参加したお子さんが、『楽しかった♪』と言うその秘密は???

リアル&オンライン『読み・書き・そろばん』は『学習の基本』と昔から言われてきましたが、お子さんがそろばんを学ぶ事で、どのような力がつくのでしょうか?・観察力・イメージやひらめき・記憶力・集中力・情報処理能力・聞く、読む力、やはり試してみる価値は有りそうですネ。さあ、お子様の基礎能力を伸ばす機会を与えて上げましょう。気になった方は、ぜひお子さんたちに学びのチャンス!

数の概念のない年中さんから楽しく学んでいます。体験、見学も受付中!講師は、子供への指導歴の長いそろばん熟練者です。

時 平日クラス オンライン個別レッスン 日時をご相談下さい。  
(土)クラス 対面 ①初心者1:00〜2:00  
②中級2:10〜3:10  
③中級3:20〜4:20

対象 年中〜中学生 定員 幼〜小学低 6名 中級 8名  
持ち物 そろばん(簡易そろばんB150でご購入可能)・筆記用具  
参加費 8回コース B6000 トライアル(1回のみ) B400  
振替 事前連絡で期間内2回延長可 一時帰国は延長可!



**アートくらぶ** 只今ウェーティング中!リストにご記名下さい。

子供たちの『できる』増やそう!苦手意識を無くそう!

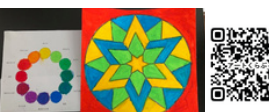
お絵描きや工作ができないと思いついでいる子も、色や形を楽しむ事で誰でも簡単にアートの世界へ♪この32年間、子供達の美術教育に関わって来て感じた事!一番残念なのは、最近の子はやる前から「できない」と言う事(涙)「できない」のではなく「やった事が無い」だけなのに。昭和20年後半から30年代の日本の美術教育は、素晴らしかったと言われています。新しい教科がドンドン入って、削られるのは図工、美術、生活、家庭科、技術など、実生活に役立つモノ!感受性と美的感覚は一生モノ!大きくなって実生活に活かせる体験を子供達に与えてあげましょう♪事前連絡で延長2回、一時帰国は延長有り。

対象 幼稚園年中さん〜小6 中、高校生は、お問合せ下さい。  
内容 『色』色遊び(色彩学)・『デ』デザイン、デッサン・『絵』お絵描き&工作・『ク』クラフト(粘土・手芸・工芸)など週変わりで楽しい企画♪

カリキュラム 毎(水)午後4:00〜5:30  
8/28『絵』コンクール課題  
9/4『デ』人体のクロッキー  
9/11『色』色の組み合わせ(配色)  
9/18『ク』ペーパークラフト恐竜  
9/25『絵』スポーツする人

注:10/2〜11/13の6回は、講師都合でお休みです。希望者のみ課題有り。

11/20『絵』小さい秋、お〜つけた!  
持ち物 カリキュラム表参照  
参加費(材料費込み)6回コースB3,500  
トライアル1回のみ B550(工作の日は、材料費が別途かかります)



ACHIEVE ENGLISH GYM ~本当に英語力を  
変えたい方のための英語ジム~



**REINA先生オンライン英検対策** 毎回合格者多数!

英語を基礎から始めたい大人の方にもオススメ!

じっくり英語のレベルUP★ 英語を使いこなせるようになるには、やっぱり基礎が大切!基礎ができていないかできていないかで、その後大きな差がでてきます。その基礎作りにおすすめなのが英検です。日本人高校生もインター生も、学習中の英語が「何となく理解できているような、できていないような・・・」というお方は、ぜひレッスンを受けてみて下さい。日本やその他海外から参加者も多数!

対象 小学生〜大学生 初めての小学生も大歓迎!  
時 級毎に週1〜2回  
内容 級別(5〜準1級)リーディング・リスニングUP  
担当 英検1級・TOEIC満点 世界50位内の大学卒業、一部上場企業の海外事業部に5年勤務のREINA先生。  
レベルのご相談はLINEで。参加費(10回共通チケット)B6000

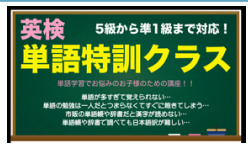


**単語特訓 対面クラス**

自宅では単語の学習が進まない...

というお子さん向き。特に準2級以上の  
お方は、単語量UPが必須!

「オンライン英検対策」と組み合わせでご活用下さい。  
対象 5級〜準1級 時 毎(土)午後1:00〜2:00、他  
\*空き状況は、QRコードからお申込フォームへ  
持ち物 筆記用具 参加費(教材費込み)10回チケット制 B6,000

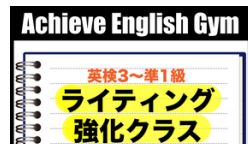


**ライティング強化 対面クラス**

3級以上は英作文も強化が必要!

レッスン内で添削もしますので、  
ライティングが苦手、もっと強化したい  
という方は、お見逃しなく★

対象 3級〜準1級 時 毎(土)午後1:00〜2:00  
\*空き状況は、QRコードから 持ち物 筆記用具、ノート  
参加費(教材費込み)10回チケット制 B6,000



☎ 02-119-7250~1  
☎ 091-876-6468 /  
081-356-7257

受付 月〜金 8:30〜18:00/土 9:00〜16:00

講座のお申込みについて  
各講座、定員になり次第締め切らせていただきます。受講料は、必ず講座がスタートする一週間前までにお支払い下さい。キャンセル可能日は、開講日の一週間前までです。一週間を過ぎますとキャンセル不可能となり、ご返金もできませんのでご了承下さい。万が一、ご受講できなくなった場合は、キャンセル待ちの方がいる場合もありますのでできるだけお早めにご連絡下さい。事前であれば、日時の変更ができる場合もありますのでご相談下さい。





## 現役プリマドンナによるバレエ教室 子供編

お姫様、王子様になろう〜♡ 体験してレベル別のクラスに♪  
本物のバレエリーナARINA先生は、2歳からバレエ一筋♥本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師。子供達に楽しくバレエの基礎を教えてください。美しい姿勢と柔軟な身体を作りましょう。いつからでもOK! お子様のレベルが分からない場合は、ぜひ体験を! 新規生募集中

- ★プレエンジェル (3〜5才) 毎(金)午後 3:30〜4:15
- ★エンジェル (4〜6才) 毎(土)午前 10:00〜10:45
- ★プレジュニア (5〜6才) 毎(木)午後 4:00〜4:45
- ★ジュニアA (7〜9才) 毎(火)午後 4:00〜5:00  
毎(土)午前 9:00〜9:55

- ★ジュニアB (8〜10才) 毎(土)午前 11:00〜12:00  
参加費(8回コース) B3,600 トライアル B400

- ★ジュニアC (9才〜) 毎(木)午後 5:00〜6:30  
毎(金)午後 5:00〜6:30

- ★ジュニアD (11才〜) 毎(火)午後 5:15〜6:45  
参加費(8回コース) B5,400 トライアル B600

- ★S選抜強化クラス 毎(土)午後 1:00〜3:00  
参加費(8回コース) B8,000 定員 5名

- ★アドバンスクラス 毎(土)午後 3:30〜5:00  
ポアントを履いている小学6年生以上 7名  
毎(金)午後 6:45〜8:15

- 小5〜経験1年以上 7名  
参加費(8回コース) B6,000 トライアル B600

振替 事前に連絡頂いた場合、2回延長可能。  
一時帰国の場合も延長可能。

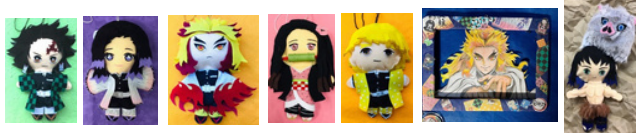
服装 体験は動きやすい服装で、裸足 ウェアなどは、コース受講時にご注文下さい。レオタード(B580)・スカート(B530)・タイツ(B370〜410)、あるいは靴下(B120)・シューズ(B730-830)



## 鬼滅の刃クラフトシリーズ

人気の鬼滅シリーズ!もう作りました?パパ参加率高し♪

対象は、幼稚園年中さん以上ですが、人形は、幼稚園生は親御さんと一緒にご参加下さい。人形は、作りたいものを先着2種類までリクエスト可能です。材料の準備が必要なので、お申し込みはお早め!



アイテム 人形(煉獄・ねずこ・炭次郎・善逸・しのぶ・伊之助)  
下敷き・コースター(4枚セット)・  
フレーム(大)OR(小+キーホルダー)

時 (土)午前 10:00〜12:00・午後 1:00〜3:00

リクエストお待ちしております2組より開講

持ち物 人形:はさみ・接着剤(UHU)他:はさみ・接着剤・色鉛筆

参加費 子供、親子、大人メンバー

人形 B750 伊之助のみフェルト B750、ファー B800

下敷き・コースター B550 フレーム B600

大人ノンメンバー +B50



## <講座のお申し込みについて> 必ずお読み下さい!

各講座、定員になり次第締め切らせて頂きます。タイ料理、スポーツ系などのご予約は、前日営業日の午後4時までにお願ひします。

受講料は、必ず講座スタートの1週間前までにお支払い下さい。

キャンセル可能日は、開講日の1週間前厳守です。必ず営業時間内に  
お電話下さい。メールとFACEBOOK、INSTAGRAMのメッセージでの  
キャンセルは、申し訳ありませんが対応できません。1週間を過ぎます  
と(お支払いの有無に関係なく)キャンセル料がかかります。急にご受講  
できなくなった場合は、ウェーティングの方がいる場合もありますの  
で、お早めにご連絡下さい。尚、直前のキャンセルや本帰国の場合も  
ご返金できませんので、お友達に権利をお譲り下さい。

種々ご理解、よろしくお願ひ致します!🙏

## <ボイス☆キッズルームの詳細と諸注意のお知らせ>

乳幼児ママたちの間ですっかり定着したボイス☆キッズルームサービス  
ママが受講中の時間帯に限り、3歳までのお子様を玩具やDVDの揃った  
キッズルームでお預かりしています。ご利用は完全予約制です。  
受講が決まり次第、お早めにご予約下さい。規約をご覧ください。

- 対象
- ・お母様がボイスでご受講中の0〜3歳までのお子様
  - ・風邪や伝染病のお子様はご遠慮下さい
  - ・同室のお友達と安全に過ごせるお子様

参加費 講座受講 1.5時間毎に 150B/人

※ご利用の際は3日前までにご予約下さい。※ご予約の時点で定員に達している場合は、お断りさせて頂く場合もあります。※ご利用中、スタッフでの対応が難しい場合は、ご受講中のお母様にお声がけさせて頂く事もあります。※お迎え時間に遅れないようご協力下さい。30分を過ぎると追加料金が発生します。ご了承下さい。



## バドミントンクラブ 初心者OK! 只今ウェーティング!

運動不足を解消しましょう!

日本と違い、歩く事も少なく運動不足になりがち、車中心のバンコク生活(汗) 頭脳の発達と体力向上は切り離せません。

忍耐力を養うためにも運動しましょう!

対象 小学3年生以上・中学生・高校生

時 毎(土)午前 10:00〜12:00

日本人学校登校日は、午後 3:00〜5:00

\*前日営業時間内の連絡で、8回コース中2回延長可能。

1時帰国は、そのまま延長可能です。

服装 Tシャツ・短パン(スパッツ)・室内用運動靴(上履き不可)

持ち物 ラケット・タオル・飲み物・着替え(シャワールームあり)

参加費 8回コース B5,600 トライアル 1回のみ B700

★長期お休み、春・夏・冬休み子供スペシャル

時 毎(火・木)午前 10:00〜12:00 参加費 1回 B800



## \*ハンドTOハンドプロジェクトからのお知らせ\*

お陰様で、8月で19年目を迎えます!

お家に使えるものは眠っていませんか? 奇数月の第2〜3週に『使える不要品』を回収させて頂き、タイの困っている人々に届けてます。

お世話になっているタイに、還元しませんか?

時 9/9(月)〜13(金) 午前9:00〜午後5:00

募品内容 新品でなくても使えるものならOKです。電化製品・食品(生ものは除外)・おもちゃ・生活用品(タオル、シーツ、他)・衣類(大人、子供、幼児)・靴・鞆・文具・他

場所 ボイスの教室前の箱に、種類別に分けて入れて下さい。

送付先 2024年1月:カンチャナブリの孤児院『生き直しの家』にお届け。主催のプラティープ財団さんより感謝状を頂きました。

3月:カンチャナブリのスラムにある教会の牧師さん中島さんご一家

5月:クロントイスラム プラティープ財団

7月:NGO MDF (MIGRANTS DEVELOPMENTS FRONT)ミャンマー難民

2023年1月:チェンマイの孤児院とウドンタニの施設

3月:ミャンマー国境の避難民へ

5月:FOUNDATION FOR RURAL YOUTH (FRY)

7月:クロントイスラム プラティープ財団

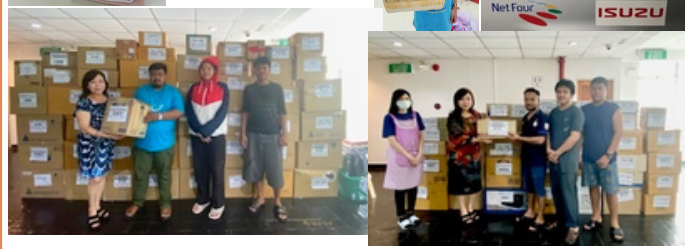
9月:カンチャナブリのスラムにある市教会の牧師さんで GIVING

LOVE 法人を立ち上げられている中島さんが取りに来て下さり、

SANTOH INTERNATIONAL CHILD DEVELOPMENT CENTER へ

11月:クロントイスラムにある『スーンパナキットクロントイ』

通称クロントイ幼稚園





**ボイスショップ** お役立ちグッズ、タイのお土産等にはない優れモノ!

**<ボイス耳より情報>**

★タイで1番お勧めは、究極の『Q・Qクリーム』もうお試し頂けましたか?



**究極のQQクリーム**

シワ、シミ、ハリにも効果あり★在タイから旅行者まで、リピーター多数!!世界中からNo.1の素材を集めました!!  
コスメ研究家IKKYUUさん考案の究極の美肌クリーム!

何故、QQクリームがオススメか?

- それは、配合美肌成分のクオリティの高さです。
- 天然酵母から抽出した最高峰 Q10 を高濃度配合
- 世界一の美白成分 ●無香料・無着色で安全、安心
- スーパーヒアルロン酸 ●日本製オーラルブチン配合
- フランス国立研究所のシワに効果の高い国際特許成分エキス
- 九州産トランプ由来のマイクロコラーゲン
- ハリと透明感の、タイ産プラエリアミリアリファカ



ボイスホビークラブにて  
特別価格で販売中!

美肌スキンケアセミナー無料ご招待!! <セミナーご参加プレゼント>  
5/28(火)・6/20(木)・7/10(水) 13:00-14:00  
☎02-119-7250 ~ 1 (ボイスホビークラブ)  
●QQクリームミニサイズ (B450 贈出)  
●プレゼント枠(7月まで)  
●ご参加は前一人様1回限ります。

**「バンコク美肌スキンケアセミナー」**

**無料ご招待!**

このシリーズの発案者IKKYUUさんが  
バンコクの紫外線対策について無料レクチャー。  
しかもお得な**プレゼントミニサイズ(B450)付き!**  
と言う太っ腹♡参加しないと損ですよ~♪ **要予約!**  
定員8名のみ  
時 9/16(月)・10/10(木) 午後1:00~2:00

★**ハーバルボールマッサージ**を学んで、生きたお土産を~♪

是非、ご主人様にマッサージして上げてネ♡ 安全なハーバルボールも販売中!

★**パパイヤ茶、タイハーブティー**

癌の予防にと昔からタイ土産で有名です。

★**AT EASEのハーブパットとアイマスク**

も根強い人気!ととてもリーズナブル♡

★**ルイボスティー**

のバリエーションが増えました。石鹸もありますよ。要チェック!

★**CBD バーム各種入荷!**

お土産に♪ アジア日系第一認定の確かな工場から直接販売!

★**男性にも大人気!疲れを解消する『黒にんにく』**

根強い人気!お疲れ様のご主人に♡

★『**浴衣**』『**和装小物**』も販売、レンタル中!

髪飾りや下駄、巾着まで。在庫は、倉庫に保管していますので、  
レンタル、販売用商品をご覧になりたい方は、お手数ですが  
事前にご予約下さい。

現在は、MADE IN JAPAN 日本工場作製、  
輸出用商品として生まれ変わりました♪  
日本の大切な方へのプレゼントに~♪  
店頭価格 ★45G入り+ミニ3G(約4ヶ月使用)  
B4,500 → B4,300  
★ミニ(3G)B450 → B390  
★人気のシルク洗顔フォーム(100G) B350  
★シルク洗顔フォームが固形石鹸に! B150  
まるでやわらかな肌触りで、泡落ちが早く肌を傷めません。

**Q10クオリティクリームのススメ♡**

若さと自信を取り戻す! 首すじまで美人なあなた♡

年齢を重ねていくにつれ、見た目も中身も頼りない女性として生きていくのは嫌いです。しかし残念ながら、容姿の衰えは避けることができません。特に首すじは、ご注意が必要です。首筋をケアすることで、首筋をうごかしてあげませんか? そんなあなたのために、Q10クオリティクリーム(QQクリーム)を試してみてください。毎日5分、朝に塗るだけで、いつまでも若々しく、自信に満ちた人生を一緒に楽しんでいきましょう~♪

ご愛用者の感想

- 30代 女性: 元々色白だったのにバンコクに来て肌黒に。しかもシミとそばかすが...今はこのクリームが私の守り神!
- 40代 女性: コスメニアで、韓国コスメまであらゆる商品に手をまわしましたが、この商品に驚くタイクオリティに出会ったことがあります。
- 60代 男性: ゴルフの手袋をしていても、手に老人のシワが... Q10 クオリティクリームは、手の甲のシワを取り除いてくれます。
- 60代 女性: マカソンが癌で体力には自信があるけれど、肌が弱ってすぐ乾きます。そんな悩みを解消してくれたのが、これ!今は別になる所全身に使っています。若さを保ってくれるので、高いとは思いません。

Made in Japanに生まれ変わりました♡  
海外輸出商品ですので、日本でのご購入はタイからの個人輸入に頼られます。  
日本のお家へ直送中!  
今、ボイスホビークラブ30周年記念キャンペーンなど、タイでの販売価格でお求め頂けます。国際郵便送料別。日本のお送料は別途お見積りしますか?  
日本送料 45g (B4,500) x1個 + 3g (B450) x3個 = B 5,850  
タイからの送料別 (2022年3月まで)  
タイ国内でご購入の場合は、ボイスにて特別価格で販売中。  
ご注文は、QRコードから、YouTubeでQQクリームの秘密公開中♡

**浴衣 & 小物 & 着物**

**レンタル**

- 女性用・男性用浴衣
- 女の子用・男の子用浴衣
- 女性用小紋・訪問着
- 巾着・髪飾り
- 着付け(有料)もあり♪

学校のイベントで★  
浴衣でお出かけ♡  
浴衣パーティーに!

★一部、販売も有り

**<ラケットクラブ送迎シャトルについて>** 只今毎時15分発のみ運行中!

**ラケットクラブ シャトルバス運行表**

ラケットクラブプール前発車時刻

Round	Racquet Club
1	7:15
2	8:15
3	9:15
4	10:15
5	11:15
6	12:15
7	13:15
8	14:15
9	15:15
10	16:15
11	17:15
12	18:15
13	19:15
14	20:15

エムクオーティエ ロータリー着は+10~15分

毎時1~2本ラケットクラブ プール前からエムクオーティエ SOI35 ロータリーを迂回します。  
エムクオーティエには、ラケットクラブ出発時刻から10~15分後に到着予定です。長時間の停車が出来ないため、直ぐに出発します。定時に出発しない時もありますのでご注意ください。特に夕方は混みますので、時間が不規則になります。しばらく待って来ない時は、諦めた方が無難です。  
尚、ご利用はラケットクラブ関係施設に行かれる方のみです。その他の方はご遠慮下さいネ! 17時のみ45分もあります。



GOOGLE MAP

**<営業時間>**

(平日) 8:30~18:00 (土) 9:00~16:00  
(日・祭日) 特別講習のみ

ボイスホビークラブの最新情報をお届け!

講座・イベントの詳細は、ホームページをご覧ください★

ご登録よろしくお願ひします♡

公式LINE インスタグラム Facebook ホームページ



ホームページ

**ボイス・ホビー・クラブ**

☎02-119-7250~1 081-356-7257  
091-876-6468

E-MAIL VOICEHOBBYCLUBTH@GMAIL.COM