

在タイ生活を有意義に♡

VOICE HOBBY CLUB

常設クラス2

アイコン説明 ▶ ☆ 新講座 ■ 資格・お免許取得が可能 🌙 平日夜 or 土日 OK 🇹🇭 タイならではの 🇯🇵 和の講座 ※記載以外は要お問い合わせ

ルーシーダットン

在タイ中の必須課目！ 仙人体操、タイ式ヨガと呼ばれるタイの伝統的健康法。独特の呼吸法と『セン』を刺激するポーズによって、血液の流れや内臓の動きを改善。体質改善や健康維持におすすめです。
★体験：3/10 (金)・3/17 (金)・5/12 (金)・5/15 (月)★初級コース (10回+テスト)：①春の (月) 集中対策：3/17 (金)〜②週1クラス：5月〜



ボディコンディショニングピラティス

お子様連れもOKの新しいピラティスクラスをスタート！ 皆さんお一人ずつのその日の体調(身体の痛みや硬さなど)を確認しながら、楽しく身体を整えましょう！ 経験豊富な先生のわかりやすいきめ細やかなアドバイスを心も身体もリフレッシュ♡
時：毎 (木) 10:30~11:40/12:10~13:20
★トライアルあり



バランスボール

バランスボールエクササイズは、リハビリから生まれた有酸素運動。関節への負担が少なくあらゆる年齢の方にすすめるエクササイズ♪ 体幹を鍛えながら、体力向上、心肺機能向上、免疫力UP、アンチエイジングなど、様々な効果が期待できます♡ 運動が苦手な方、子連れママと一緒に弾みましょう♪
時：(火) 9:00~10:15★トライアルあり
★更年期を知る講座：2/7 (火) 9:00~10:15
★産後ケアクラス：2/21 (火) 9:00~10:15



健康・エクササイズ

ボクササイズ

只今大人気！ これはハマる！シマる！STOP 先生とNonStop~! ボクシングとムエタイを基本にしたエクササイズ。ハードですが効き目抜群！ 音楽に合わせて楽しくシェイプUp！
時：(火) 10:30~11:30 (木) 9:15~10:15
★トライアルあり



大人バレエ

こどもバレエでも大人気の現役プリマドンナ ARINA 先生による大人バレエクラス♡ 2歳からバレエ一筋で、本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師 ARINA 先生と一緒に美しい姿勢と柔軟な身体作りをしながら、バレエの基礎を学びませんか？ バレエが初めての方も大歓迎★
★初心者：(金) 12:30~13:30
★トウシューズレッスン：(金) 13:30~13:45
★トライアルあり



キッズルーム

ママの習い事中、赤ちゃんをキッズルーム(有料)にお預け頂くことが可能です♡

事前にご予約の上、ご利用下さい♪ キッズルームには、DVD やおもちゃをたくさんご用意しています♪ おむつ・お菓子・飲み物はご持参下さい。講座によっては、赤ちゃんと一緒に受講頂けるものもございますので、お気軽にお問い合わせ下さいね。

対象：首が座っている赤ちゃん~3歳

ハーバルボール作り&マッサージ習得

『癒しの国タイ』のハーバルボールは、試したことありますか？ 帰国後も役立つ、タイ伝統医療を学びませんか？ ハーバルボールを実際に作り、効用や使い、全身マッサージの方法を部位別に学びます。生きたお土産に♡
★マッサージ習得3回コース
時：①2/8・2/15・2/22 (水) 12:30~15:00
②3/1・3/8・3/15 (水) 12:30~15:00
※4月以降の日程はお問い合わせ下さい



ハーバルボールマッサージ施術

ルーシーダットンやハーバルボール作り & マッサージ習得コースでおなじみのJOY 先生にマッサージをしてもらいたい方のためのセッションです♡ 筋肉痛、関節痛、消化不良、疲労、ストレスの症状がある方、リラックスしたい方、血行を改善したい方、お肌を引き締めて活性化したい方、身体の調子を整えたい方におすすめです。
時：(水) (木) 午後、他リクエストOK！
※1時間、または10時間チケット制



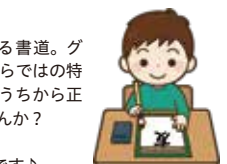
かきかたクラブ

コンピューターの時代になって、も「字」とは一生涯のお付き合い。正しい鉛筆の持ち方を幼いうちにマスターしておかないと、大人になってから困りますよ。対象：幼稚園年長~小6。インター校のお子様も大歓迎です♪
時：(金) 15:50~16:50/17:00~18:00
トライアル受付中！



お習字クラブ

素晴らしい日本文化と言える書道。グローバル社会の中で日本人ならではの特技としても役立ちます。幼いうちから正しく美しく書く練習をしませんか？ 対象：幼稚園年長~小6。インター校のお子様も大歓迎です♪
時：(月) 16:00~17:00/17:00~18:00 (水) 16:30~17:30/17:40~18:40
※硬筆のみも可
トライアル受付中！



そろばんくらぶ オンラインあり

『読み・書き・そろばん』は「学習の基本」と昔から言われてきましたが、お子さんがそろばんを学ぶ事で、計算力以外にも、観察力・イメージ力・ひらめき・記憶力・集中力・情報処理能力・聞く力・読む力などが身につきます！ やり試してみよう価値は、有りそうですね！ お子様の基礎能力を伸ばす機会を与えあげましょう！
対象：年少~高校生
★レベル別対面クラス：(土) ★オンラインクラス：平日
トライアル受付中！



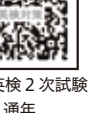
アートくらぶ

お絵描きや工作が大好きな子も、色や形を楽しむ事で簡単にアートの世界へ。この30年、子供達の美術教育に関わって来て一番残念なのは、最近の子はやる前から「できない」と言う事。「できない」ではなく、「やった事がない」だけなのに。大人になっても実生活に活かせる内容を学びましょう♪ 色遊び・デザイン画・お絵描き・クラフト等を週変わり♪
対象：幼稚園年長~小6 時：(水) (木) 16:00~17:30



英検対策 オンラインあり

これからのお子様は英語力が必須になりますよ。その基礎作りとして、英検に挑戦しませんか？ 英検は、合格すれば良いものではなく、きちんと文法を理解し単語も身に付けておく事が大切ですよ！ 小学生にも分かりやすいと評判のレッスンで、一つ一つしっかりと学びましょう！ 5~準1級合格者多数★
★英検集中対策：3~4月・8月・12~1月
★英検2次試験対策：11月・2月・7月 ★オンライン英検対策：通年



英語 de リトミック

キッズ SP で人気のクラスが、常設クラスになりました♡ 五感を鍛えるのは、小さい時が勝負です！ 先生のピアノに合わせてリズム感を養い、英語にも慣れ、アートも体験できる、一石三鳥のプログラム♪ 幼稚園と違う少人数制で、みんな楽しくスキルUp！
対象：年少~小1 時：毎 (火) 15:30~16:30 トライアル受付中！



こどもバレエ

とっても素敵な現役バレリーナの ARINA 先生によるこどもバレエクラスを開講中♪ ARINA 先生は、2歳からバレエ一筋で、本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師！ 美しい姿勢と柔軟な身体作りをしながら、バレエの基礎を教えてくださいます。バレエが初めてのお友達ももちろん大歓迎♡ お子様・王子様になりませんか？
★レベル別クラス：(火) (木) (金) (土)
★経験者向けヴァリエーションクラス
★コンテスト出場・コンクールレッスンもあり



Wellgo キッズエクササイズ

大人気サイ先生とエム先生の体操教室が、開講中♪ 歩く、走る、跳ぶなどの運動における基本動作から、バランス感覚やリズム感覚を養うような動きを取り入れ、カラダの土台作りを行います♡ ボールやフープ、縄跳び、マットも利用して、楽しくカラダを動かしながら体力を付けていきましょう！
時：(月) 16:00~17:00
★トライアルは半額♪
※長期休み中は、特別クラスあり！



バドミントンクラブ

タイ生活は歩く事が少なく、体力が低下しがち。思いっきり身体を動かし、汗をかいて体力と柔軟性をつけましょう。初めての30分間はストレッチとランニング。その後プロコーチからバドミントンの基礎を学びます。日頃接触のない他学年やインター生との触れ合いの場にも。
対象：小学3年~高校生
時：毎 (土) 10:00~12:00
日本人学校登校日は15:00~17:00



講座のお申込みについて

各講座、定員になり次第締め切らせていただきます。受講料は、必ず講座がスタートする一週間前までにお支払い下さい。キャンセル可能日は、開講日の一週間前までです。一週間を過ぎますとキャンセル不可能となり、ご返金できませんのでご了承下さい。万が一、ご受講できなかった場合は、ウエイティングの方がいる場合もありますのでできるだけお早めにご連絡下さい。事前であれば、日時の変更ができる場合もありますのでご相談下さい。

☎ 02-119-7250 ~ 1
☎ 091-876-6468
受付 月~金 8:30~18:00/土 9:00~16:00

オンラインクラス

プログラミング：Tech Kids Online Coaching 無料体験あり

日本の有名IT企業「サイバーエージェント」さんが運営する、小学生のためのオンラインプログラミング教室「Tech Kids Online Coaching」はご存知ですか？ 2020年9月にスタートしたこのサービスは、オンライン教材とコーチのマンツーマン面談、いつでも相談できるチャットサポートを通して、本格的なプログラミングを学習できるサービスです。ロボットを使うのではなく、子供達が自分で街づくりをしながら、ゲームを作っています。この度、この「Tech Kids Online Coaching」とボイスがコラボさせて頂くことになりました★ お子様プログラミングを習わせたい！ 興味はある！ という方は、ぜひ一度マンツーマンの無料体験会に参加してみたい方へ！ 自宅でパソコンがあればOKです！ 詳細 & 無料体験会 & 個別カウンセリングのお申込は、QRコードから♪



STR (素質適応理論) 資格認定入門講座

人間の脳の90%は人間関係と言われています。人間はそれぞれ持って生まれた素質が違うため、一人一人の違いを理解してそれに合わせた関わり方や子育てをしないと、お互いが疲れてきてしまうのです。STRとは、四柱推命や六星占術などの元になっている陰陽五行思想の「命」をデータ化したもの。この一部が西洋にZENとして伝わり、世界的に有名な大企業でも取り入れられています。家族・周囲との関係に悩んでいる、イライラする、お子様のモチベーションの上げ方が分からない、自分らしく生きたい方、ぜひこの機会にご参加下さい♪ 海外で個性の違う3兄弟を育てたママ・kyou先生の大人気クラス♡
時：Zoom 2/12 (月)・3/16 (木)・4/26 (水) 9:00~11:30 対面 2/28 (火) 9:00~11:30



木幡めぐみ先生のオンライン占星術・算命学占鑑定ROOM

人にはそれぞれ幸運があります。開花には条件があり、ふさわしい場所、ふさわしい時期に行動を起こすことが肝心です。そこを無視していると、咲く花も十分には咲きません。自分が持っている運気をきっちりと見直して「さてどうしよう？」と人生で迷った時、自分に合った最良の道を選択できるよう、算命学の鑑定をお役立て下さい。算命学は自然の原理から生年月日を60個の干支に書き変えて、気を読む占星術です。自分の特性を知って意識を変えると、掴みきれなかった未来が鮮明に見えてきます。「自分」を活かす方法を知りたい方、未来の可能性を知りたい方、お待ちしております。※6月には対面講座開講予定!



イベント・セミナー・打合せ・料理教室・個人練習 etc♪

ボイス☆レンタルルームをど活用下さい！

広さセットも承り中★

ご利用の際はボイスのご利用規約に同意いただきます

見学受付中!! ※要予約 ※料金など詳細はお電話にて ※駐車場あり ☎02-119-7250 ~ 1 (ボイスホビークラブ)

大きな鏡と窓でとても明るいスタジオ。多目的にご利用下さい

キッチンには、食器類も完備しています

大小さまざまな部屋は、会議やセミナーにも便利!

VOICE (Thailand) の発行書籍

日系書店で売上げNo.1のタイ語関連書籍

日本の図書館指定のカービング関連書籍

アマゾン1位の実績!!

新刊! 初めの一冊はコレで決まり★

www.thaigolus.com

タイ語の辞書アプリ

OKA 式 『音で引く・タイ日辞典』 + おまけの日タイ辞書 iPhone & iPad 用

さっき聞いた「あの語の意味は何だろう？」というときに役立つアプリ!

★ 聞こえた音からタイ語が引ける!
★ 街なかで聞こえてきたタイ語をそのままローマ字打ちして検索ができます

www.thaigolus.com